

今年も師走になりました

ぐっすりーふ創刊9年の年が暮れます

ぐっすりーふは2010年5月に創刊され毎月発行される月刊紙です。早いもので、9年目の今年が暮れていよいよ来年は10年目になります。この間、1号も欠かさずに続けられたのも歴代の編集長や記者の方々のおかげです。

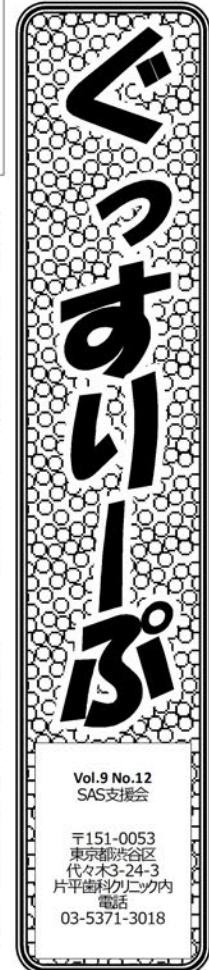
日本歯科大新潟病院の睡眠歯科センターも開設18年4ヶ月、日本睡眠学会の施設認定試験に合格して専門施設を仰せつかつたのが16年前で、その後、多くの専門医・歯科専門医・認定検査技師が育ち、その専門資格を有するものが在職する関連施設も片平歯科クリニック（渋谷区）を始め、長島歯科医院（前橋市）、こうの歯科医院（新潟市）、キタムラ歯科医院（新潟市）と順調に増えています。また、当センターと学術的交流がある協力施設も平山歯科矯正歯科医院（会津若松市）、麻布十番Dentalオフィス（港区）、歯科オノザワ（千代田区）、あんまりよし歯科医院（川越市）、あなん歯科医院（横浜市）と増加し、これらは専門医の在する関連施設となることが期待されております。

日本歯科大学新潟病院 睡眠歯科センター
センター長・口腔外科教授
河野正己 (こうのまさき)

最後になりますが、来年の目標としてMSLTという日中の眠気を客観的に評価する検査の導入を進めています。治療を受けても一向に眠気が改善しない方が対象です。これによつてより多くの方々が日中の眠気より解放されることを期待しております。

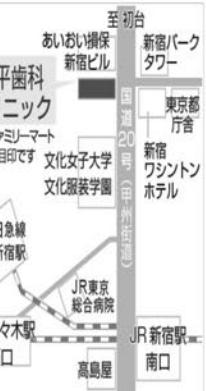
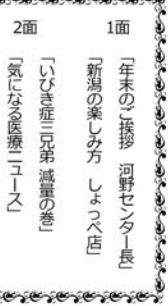
最後になりますが、来年の目標としてMSLTという日中の眠気を客観的に評価する検査の導入を進めています。治療を受けても一向に眠気が改善しない方が対象です。これによつてより多くの方々が日中の眠気より解放されることを期待しております。

ぐっすりーふは2010年5月に創刊され毎月発行される月刊紙です。早いもので、9年目の今年が暮れていよいよ来年は10年目になります。この間、1号も欠かさずに続けられたのも歴代の編集長や記者の方々のおかげです。



Vol. 9 No. 12
SAS支援会

〒151-0053
東京都渋谷区
代々木3-24-3
片平歯科クリニック内
電話
03-5371-3018



「じょっぺ店の楽しみ方 その15 割烹かすべ篇」

支援会会員 須田和行

今回お邪魔したのは「割烹かすべ」さん。新潟駅南口を出でるとワンストップ外来の新設です。以前にマウス、ピースとシーパップの併用療法を導入した際には大変なご好評をいただきましたが、今回の改革の「評価はいかがですか。まだ至らぬことがございましたら、皆さまのご意見を伺い、よりよい外来を築きたいと存じます。



には個室もあります。

まずは日本酒ですね。新潟

の銘酒菅名岳を味わいながら焼きたて熱々の丸干し氷下魚（こまい）を頬張ります。

まずは日本酒ですね。新潟

の銘酒から〆張鶴

を注文すると、今

はなかなか見かけ

ないガラスの冷酒器で出てきましたよ。お通しは秋らしく菊の和え物と鮭、秋刀魚を焼いたもの。酒飲みの喜びそうな取り合はせがナイスです。

メニューや見れば一番上にあ

るものが店名通りかすべ

料理！かす

べって？北

海道の方は

勿論ご存じ

でしょうが、

魚のエイの

事でヒレ部

料理！かす

べって

今月の気になる医療ニュース

- 2344 医療のかかり方を広める懇談会発足

2345 医師の半数が服薬遵守に苦慮、慢性疾患管理

2346 高額薬新薬、保険適用除外も

2347 舌下免疫でアレルギーマーチが止まる?

2348 医師の燃え尽き症候群の割合は専門分野によって異なる

2349 女性の緑内障、肉食で低減?

2350 初めての出産時は「すぐに息むべき」

2351 アルコール飲料にがんのリスク警告を義務付け

2352 まばたきを12秒間我慢出来ないとドライアイの可能性

2353 責任者以外の医師ら無告離職 東京五輪の医療スタッフ

2354 「喘息は死ぬ病気と意識させる」など

2355 医療過誤認定の18%で研修医が被告

2356 化粧で健康寿命伸ばそう 熊本市の歯科医ら活動

2358 第8回 糖尿病での最適な脂質管理は?

2359 米国成人36.6%がほぼ毎日ファストフードを食べている

2360 済生病院、術後の輸血ミスで死亡

2361 肝臓がん予防にアスピリンか有効か

2362 余命告知なく死亡 賠償求め病院を提訴

2363 ニコチン即時減量、漸減より毒性曝露量が低下

2364 幻臭に口渴や亢強防水傷が関連

2365 緊張すると皮膚から「ストレス臭」が発生

2367 不眠の認知行動療法

2368 運転士は薬物中毒治療中 覚醒剤使用で摘発

2369 なぜ医師と患者はすれ違うのか?

2370 職場で昼寝 推奨します 社員の睡眠改善し健康経営

2371 睡眠時無呼吸で心房細動の発症リスク増?

2372 「真実の口」で手を消毒 インフル予防に大阪大病院

2373 医師多忙の理由、「書類作成」トップ

2374 運転手、「無呼吸症」診断 横浜の7人死傷バス事故

2375 朝食抜きで体内時計に乱れ エネルギー消費減り体重増

2376 7人死傷事故のバス運転手、睡眠時無呼吸症候群で治

2377 健常高齢者にアスピリンで全死亡リスク増

2378 2型糖尿病の徵候は診断の10年以上前から現れる

2379 風のある寒い日は心筋梗塞に要注意?

2380 健康保険、国内居住要件に 扶養親族厳格化

2381 食道癌術後のICU患者、口腔管理で発熱減る

2382 睡眠障害…不眠 糖尿病などリスク増 習慣、見直して改

2383 健康保険、国内居住要件に 扶養親族厳格化

治療中の睡眠時無呼吸患者が死傷事故を起こしてしまいました。皆さまにどうもショックキングなこと思います。治療を継続していたのか、勝手に中断していたのかが今後の争点となるでしょう。

編集後記

Many thanks to all our sponsors

こうの 歯科

歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通5
025-226-6050

恩田
クリニツ

心療内科・内科
恩田 晃
柏崎市東本町1
0257-21-6788

古町心療
クリニック

心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前6
025-224-7771

TEIJIN
患者さんの
Quality of Life の向上が
テイジンの理念です。

審査人：アーネスト・J・マーティン
監修者：アーネスト・J・マーティン

FUKUDA

医療機器専門メーカーとして
さらなる発展を目指します。



フクダライフテック 北信越(株)
0120-159-303