第15回新潟睡眠呼吸障害研究会

去る10月13日に新潟大学で

Vol.9 No.11 SAS支援会

〒151-0053 東京都渋谷区 〒151-0053 東京都渋谷区 代々木3-24-3 片平歯科リニック内 電話 03-5371-3018

2面

「気になる医療ニュース」

「いびき症三兄弟 減量の巻 「新潟の楽しみ方 しょっぺ店」 ererererererererer

1面

「研究会・講演会報告」

至初台 あいおい揖仔

新宿ビル

新宿バーク タワー

東京都

庁舎

新宿 ワシントン ホテル

R新宿駅

南口

野村證券新潟支店

第15回ヘルスケアセミナー 去る10月20日に新潟市の野村證券新

③寝坊な子供、その原因と対策 ②体内時計と睡眠負債 ①サマータイム 演内容は以下です。

あれこれ」と題した講演を行いました。 潟支店4Fホールにて「睡眠のトリビア、

⑨睡眠姿勢で慢性心不全が悪化

⑧レム睡眠行動障害がパーキンソン病に

⑥不眠より怖い過眠症、ナルコレプシー ⑤運転禁止薬は500成分2000種類

⑦寝言と歯ぎしり、レム睡眠行動障害

⑩睡眠の良し悪しは起床時血圧でわかる

④不眠と認知症、眠剤の功罪

# 第15回新潟睡眠呼吸障害

去る10月13日に新潟大学で開催さる

が開催されました。 候群の一例」を報告しました。 きた重症な閉塞性睡眠時無呼吸症 を離脱してOA単独治療に移行で 当センターからは 般演題として5演題が報告さ CPAP

補と目されている御方です。 正史教授と共に、ノーベル賞の候 脳内物質を発見され、 櫻井先生は「オレキシン」という 機能」というご講演を頂きました。 眠・覚醒制御における視床下部の 授の櫻井武先生をお招きして「睡 国際統合睡眠武医科学研究機構教 特別講演は筑波大学医学医療系 上司の柳沢

> オレキシンという物質は食欲に関 そのオレキシンが薬になりまし 上市された拮抗薬のスボレキ オレキシンは飢え死にを防ぐ 目覚めるために必要な物

とから、 質と考えられるようになりました。 時間維持する薬になりました。 さないと飢え死してしまいますの 係すると考えられておりましたが、 作動薬はスッキリとした覚醒を長 なりました。上市前のオレキシン サント(ベルソムラ)は睡眠薬に ためにも必要な物質なのです。 を忘れて獲物を探します。もし探 目然界の動物はお腹がすくと眠気 シーという居眠り病を発症する? この物質が欠乏するとナルコレ

転し、新 駅南に移 建てになっ 築の2階 たお店の

外観は店

てる間の箸休めに自家製らっ

ん塩やきれ

り、

生

囲気とはちょっと変わりま

したが、気楽に入れて肴も

けやき通りに面した入口には がにしょっぺ感は薄れました。 名通り山小屋風ですが、さす 赤提灯、紺の暖簾をくぐって

③医療に必要な「賢い選択

行楽季節の最中、ご参集いただき感謝。

⑫新しい睡眠時無呼吸の治療は医歯連携

⑪なかなか治らないCPAP治療

「しょっぺ店の楽しみ方 と右側にはテーブル席。 店内に入ると左にカウンター 片平歯科 クリニック

中には立ち飲み用の 小さなカウンターも

その14

すすめ品の手書き黒 席になってます。 20人程入れる座敷 ありますし、2階は ウンターの奥にはお カ

名だった名店「山小屋」さん。

老朽化の

ため昨年

壁には長年営業

サラリーマンの聖地として有

新潟駅前で約50年営業し

支援会会長 山小屋篇

須田和行

物はもちろん生ビール。 肝をチョイス。飲み 焼きからレバーと砂 まずは看板商品の串 真が飾ってあります。 した旧店の大きな写 待つ

きょうを頼みます。 うっすら のらっ 大ぶ 飴 色 ŋ で

ポリ を ポ きょ 囓 リ う

りをかいでいるうちにレバー もうたまりませんな!酒飲み ビールをグイッと流し込むと と砂肝が到着。それほど大き ター越しに串焼きの焼ける香 至福の時であります。カウン

飲み物のお値段もリーズナ

ブルなしょっぺ店は健在で

した。

小田急線 南新宿駅 JR東京 総合病院 真ん JR 代々木駅 西口 京島屋 くはありませんが、

医療法人康治会 片平歯科クリニック www.katahiradental.com/

隣のファミリーマート が目印です 文化女子大学 文化服装学園

は1本百円とリーズナブル。 感が嬉. のバー、 焼き加 ふんわり と絶妙の い砂肝 とした食 コリコリ お値段 を 減

明るくなったせいか、カウ す。肴はヘルシーに冷や奴 内を見渡せばお店が綺麗に から八海山を冷やで頂きま リーマン御用達といった雰 姿がチラホラ。以前のサラ みを楽しむ時間ですね。店 にして、ゆっくりと独り飲 ンターには女性の独り飲み ということで日本酒メニュー テーブル席にも女性の 上海子少。 は日本酒 さてお次 ま生じ

ガブリ。

### 今月の気になる医療ニュース

2018年11月号

2303 生児出産後1年未満の女性の自殺、35歳以上・初産婦

2304 医師への介入策で危険な処方パターンが減少

2305 「眉間のしわ」は心臓病のサイン?

2306 風疹患者昨年の4倍丘(首都圏中心に感染拡大

2307 血液検査で体内時計を測定、米研究

2308 心不全のLVEF長期的変動、15年追跡

2309 最も眠れないのは40代 6時間未満が半数

2310 付き添い要求は「差別」 医療的ケア児

2311 心房細動バルーンアブレーションの合併症で注意喚起

2312 地方大学のミッションは「地域医療貢献」

2313 インフルワクチン、早期大量確保は「厳に慎むこと」

2314 自分の体で内視鏡式す 堀内医師にイグノーベル賞

2315 医師は医療行為をしてこそ-

2316 頭の変形 「様子見」はやめよう!

2317 思春期サッカー選手の心臓突然死、10万人当たり6.8件

2318 体外受精で生まれた子どもは高血圧リスクが高い可能性

2319 大麻成分入り飲料に関心 米コカ・コーラ

2320 腸管出血性大腸菌感染症が多発

2322 心不全の入院患者26万人 每年增、高齢化別營

2323 AFの転帰に血中ジメチルアルギニン濃度が関連

2324 乳幼児の呼吸、昼寝中に確認するアプリ 保育所に提供へ

2325 禁煙の利点、体重増加しても損なわれず

2326 血栓防止に簡易ベッド 新潟の医師が呼び掛け

2327 飲酒の健康障害 2·8 億人 WHO、高所得国で深刻

2328「急速な働き方改革で医療崩壊、誰が責任を取るのか」

2329 外傷性脳損傷歴で自殺リスク増かか

2330 歯周病の進行が呼吸機能の急速低下に関わる可能性

2331 体内時計がてんかん発作のタイミングに影響か

2332 プラセボでも腰痛患者の痛みは軽減する?

2333 梅がアレルギー抑制の可能性 和歌山県立医大研究

2334世界11億人、冷房ない生活温暖化で健康経過

2336 舌扁平上皮癌の組織子質求曽多、低生存率と関連

2337 小顔こしたがたるみ目立つ…韓国整形トラブルも

2338軽い運動で記憶力アップ 筑波大が実験

2339 男性は妊娠しやすい女性の匂いを好む?

2340 口腔扁平上皮がん、二つの型と識別法発見

2341 太陽電池で長時間連続駆動が可能な皮膚貼付心電計

2342 高額薬、保険和改を圧迫薬品ではアルールも変更 (記事はファイルしてありますので、ご覧下さい)

## 連載「いひき症 三兄弟 | 原作 河野正己 減量の巻 その1

さて今回はシェーブアップこと減量治療が話題です。いびき症のなりやすさは、ひとそれぞれの顔 の骨格にそもそもの原因(素因)があり、その素因の大きさによっていびき症が発病する体重が決ま ります。素因の小さい人はかなりの肥満でも発病しなかったり、素因の大きい人は、痩せていても発 病することがあります。

いびき症三兄弟の無呼吸さんがうまくシェープアップができなくて苦しんでおりますので、アドバ イスをいただくためにお二人のゲストをお呼びしました。では、SR(エス・アールアカデミージャバ ン)の美人レポーターさん、ゲストのお二人にお話を伺って下さい。



薬の開発が楽しみです か上がりません、日経平均 須の物質で、これからの治療 質で覚醒を維持するために必 でお引き受け キシンは空腹時に出る脳内物 講演をいただきました。 参会社から講演依頼があ ル医学生理学賞候補と目 いる櫻井武教授よりご ましたが深く考えない ました。 キシン発見者でノ 後 しました。 なぜ証券会社 オレ まさ



編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

)BS

- ① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気 (バックナンバー)
- ② コミック『いびき症三兄弟』 (バックナンバー)
- 気になる医療ニュース
- 睡眠に関する耳より情報や豆知識

)BS

# こうの 歯科

歯科・口腔外科 河野美砂子

中央区西堀通5 025-226-6050

#### 恩田 クリニック

心療内科·内科 恩田 晃 柏崎市東本町1 0257-21-6788

### 古町心療 クリニック

心療内科·精神科 村竹辰之

中央区西堀前6 025-224-7771





Many thanks to all our sponsors