# Vol.8 No.7 SAS支援会 〒151-0053 東京都渋谷区 電話 03-5371-3018

1面

「夏のバーベキュー」

新宿バーク

東京都 扂

# 夏のバーベキュー、ちょっと気をつけて」

もトラブルがあっては楽しみも半減。 たい事をいくつかご紹介したいと思いま こでご存じかとは思いますが、気をつけ になりました。せっかくの夏のバーベキュー 初夏と言うよりはもう夏を感じる季節

の繁殖や食材の腐敗を防ぐ為の手段です な量の保冷剤と一緒に肉や冷凍食品など のボックスに入れるなども良いですね。 を下に入れ、上に保冷シートなどを被せ るといいです。肉や魚は汁が出ないよう に密閉袋に分けて入れるとか、 2閉めする飲み物のクーラーと食材は別 まずは食材管理。 クーラーボックスに入れる時に十分 温度上昇による細菌 頻繁に開

やってしまいがちな事ですが、これらは 具は肉や魚などの生もの用と調理用に分 直置きを避けること。 また置き場所も直射日光や熱い地面の まな板、 絶対に一緒にしない。 トング、 包丁などの調理器 次に衛生管理です 家庭でもよく









みて下さい。

夏の屋外は けて夏のバーベキューを存分に楽しんで な水分補給が必要です。 でも水分補給にはならないそうなので、 但しビールは利尿作用があって沢山飲ん お酒好きの方は要注意!ちょっと気をつ

もありません。

し、手洗いをキチンとする事は言うまで 片平歯科 クリニック 隣のファミリーマート 新宿 ワシントン ホテル が目印です 文化女子大学 文化服装学園 小田急線 南新宿駅 JR東京 総合病院 JR代々木駅 JR 新宿駅 西口 南口 高島屋 医療法人

「気になる医療ニュース」 「いびき症三兄弟

治療の巻

あいおい損保

新宿ビル

片平歯科クリニック www.katahiradental.com/





### 今月の気になる医療ニュース

今月は偶然にも、ゴルファーのタイガーウッズさん(1620)とコメディア ンの堤下さん(1649,1655)が睡眠薬を飲んで交通違反を犯した報 道がありました。本邦には500成分2000種類の運転禁止薬(精 神安定剤や睡眠薬など)があるのに、どういうわけか、交通警察は取 り締まろうとはしません。不思議です。何故睡明寺無呼及ばかり・・・。

- 1617 "健康的な肥満"は存在しない?
- 1618「見て見ぬふりは医療のプロ失格」
- 1620「処方薬で予期せぬ反応出た」ウッズ選手
- 1622 1日の診察数が少ないほど抗菌薬処方は増える?
- 1623 BMIやウエスト周囲長で高齢者の腎機能低下
- 1626 たばことアトピー性皮膚炎…赤ちゃんに影響
- 1628 ナルコレプシーの病因治療効果を確認
- 1629 パーキンソン病は腸から始まる?
- 1630 ホモ・サピエンス出現、通説より昔?
- 1631 医療の「賢明な選択」、国内外で機運高まる
- 1632 医療機関サイト、誇大表示に罰則
- 1633 一目で歯周炎診断 世界初技術、奥羽大
- 1635 高齢運転者の事故割合増加 全体の13%
- 1638 自分が患者なら…医師の25%抗がん剤に消極的
- 1639 週末入院の死亡増、要因は患者側に?
- 1640 女児の早熟は虐待のリスクマーカー
- 1642 女性用マネキンは「拒食症」レベル?
- 1643 食後にタブレット、口内ケア
- 1645 新潟薬科大 漢方相談薬局開設
- 1646 身長2センチ縮と、転倒リスク2倍
- 1647 睡眠時血圧が慢性腎疾患予測の重要因子に
- 1648 睡眠不足でメタボ患者の心臓病や脳卒中死亡リスク高
- 1649 睡眠薬「連転前に飲んだ」 堤下さん
- 1651 早期閉経が心不全以力に
- 1654 朝起きられない…病気かも 起立性調節障害
- 1655 堤下さん睡眠薬飲み運転か 道交法違反容疑
- 1656 糖尿病患者では総義歯の問診が重要
- 1657 日本初の心房細動予測スコア
- 1659 副甲状腺摘出で認知機能と気分が改善
- 1660 蜂蜜で発症、低い認知度 乳児ボツリヌス症
- 1661 無呼吸症で居眠り、停車位置シス… J R総武快速
- 1662 輸液中の採血で異常値

(記事はファイルしてありますので、ご覧下さい)

## 連載「いひき症 三兄弟 | 原作 河野正己 治療の巻 その 5/5





レポーターさんも、恥ずかしい言葉を思いっきり言ってしまいましたね。私も、某放送局でディレ クターさんにのどチンコだけは先生が言って下さいねって念を押されていたにもかかわらず、つい 忘れて美人アナウンサーさんに言わせてしまったことがありました。

さて、治療に関しては、今回は概要を取り上げましたが、次回は魔法の器械シーパップに焦点を合 わせて解説する予定です。

操縦が許可されません。 原因となったことがあります。 た人は多いと思います。 下さんの報道で怖さを実感 ロッ 現 7有名な運転禁止薬で、 ń ┛うつ剤も運転禁止薬です 用として凶暴性や攻撃性 煙薬のチャンピックスも が、そのある種のものは 00成分、2000種類 転禁止薬は、 、トは服用後72時 先月のウッズ選手や堤 編集後 様々な凄惨な事件 本邦にはら 洵 間

# 本紙のホームページを立ち上げました http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

)**DS**(

DA

- ① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気 (バックナンバー)
- ② コミック『いびき症三兄弟』(バックナンバー)
- 気になる医療ニュース

)B3(

睡眠に関する耳より情報や豆知識

)B3(

# こうの 歯科

歯科・口腔外科 河野美砂子

中央区西堀通5 025-226-6050

# 恩田

クリニック

心療内科·内科 恩田 晃

柏崎市東本町1 0257-21-6788

### 古町心療 クリニック

心療内科·精神科 村竹辰之

025-224-7771



