

ぐっすりーぷ 睡眠診断サイト

公開してから、すでに600名以上のご利用をいただきました。

ご利用者は全国のほとんどの都道府県に及んでいます。新潟睡眠呼吸障害研究会の援助にて運営しておりますので、利用者のご負担はまったくありません。皆さまのサイトですのて、ご遠慮なく、ご利用ください。ご利用の結果を、



もうお試しただけでしたか？

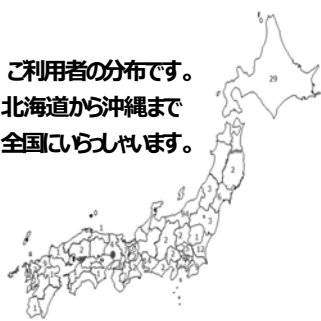
昨年から公開運用しており
ます「ぐつすりーぷ」の睡眠
診断サイト（無料）は好評を
頂き、すでに600名以上の
方のご利用をいただきました。

非連結化された匿名資料（個
人情報が完全に守られます）
にして、研究に使用させてい
ただいております。

com)

また中間報告ですが、同じ日本列島に住み、同じ標準時で生活していても、東側に住む人ほど、早寝早起きであることがわかりました。西の方が朝日遅くが昇りますので、当然前かもしれません。

ご利用者の分布です。
北海道から沖縄まで
全国にひらびきます。



サイト掲載ホームページ

くすりーぷの患者会HP (<http://sleptwell.jp/>)

片平歯科クリニックHP (<http://www.katahiradental.com>)

落語と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか。

落語って、日曜夕のテレビ番組「笑点」のことでしょう、熊さん八つつあんが出てくるバカ話でしょ好きでラジオやCDで聴いているよとか様々だと思えます。それも落語の楽しみ方の一つですが、今は女子や若者を中心に「平成落語ブーム」と言われるほど、若手落語家が様々な場所で大活躍している時代なのです。

以前は落語を聴くと
ると、大きなホールで
いわゆる演芸会や寄席に
行くのが多かったと思
いますが、今は居酒屋さん
やお蕎麦屋さん、果ては
書店や銭湯で落語会が開
催されて楽しみ方も自由
自在。やはり落語は生で
独特のライブ感というか
話芸を楽しむことに尽き

1面	2面
「ぐっすりーが睡眠診断サイト」	「いびき症」兄弟 治療の巻
「今は平成落語ブーム」	「気になる医療ニュース」

今は「平成落語ブーム」ですって

支援会会長 須田和行

ますね。首都圏では前座や二ツ目さんの頃からこれは、と目を付けた噺家さんの追っかけも沢山いて、売れっ子はチケツトも即完売なんて事もたくさんあります。

きまりましたが、今年2月にはご縁があつて沼垂で落語会を開催し、扇辰師匠の一番弟子で注目の二ツ目入船亭小辰さん（冬だからこたつ、という訳ではありませんよ）の独演

ちなみに新潟の噺家さんでは長岡市出身の真打ちで入船亭扇辰師匠、上越の三遊亭白鳥師匠、そ

会も開催しました。小さな落語会のいいところは終わった後の打ち上げで噺家さんと一緒にお酒が



入船亭 小辰さん

飲めていろんなお話が聞けること。機会があつたらぜひ参加される事をおすすめします。

私はこの20年ほど年落語の魅力については数回落語会を開催してまた次回お話ししますね。

治療の巻 その 2/5

わしのは
簡単だ。

このシーバップ
っていう魔法の
器械だよ。

私も無呼吸さん
のような器械を使いたかった
んだけど健康保険が
利かないって言われて、
仕方ないで、こんなちげけな
マウスピースを使わされて
いるんだ。

いびきはちょっと残って
いるようだけど、
昼間の眠気はすっかり
とれたんだよ。

上気道兄さん、
僕のいびきは
マウスピースですっかり
とれましたよ。

MOUTH PIECE

せっかく
魔法の器械が
開発されて
いるのに、
その恩恵を
受けれない人が
いるって、なにか
変じゃない？

厚生労働省が
決めたことだから
仕方がないんだよ。

彼らの言うことが
聞けないんなら、
自分で器械を購入して
勝手に使えってさ。

マスクを
鼻につけて
機械のスイッチを
入れるだけで、

この通り、
いびきも無呼吸も
微小覚醒も全く
なくなったんだよ。
すごいだろ。

CRAP

20

20

編集後記

<http://sleptwell.jp>

- ① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
- ② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
- ③ 気になる医療ニュース
- ④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識