漢方薬「抑肝散」がオレキシンの分泌を抑制する

片平治人先生（支援会東京支部）学位（医学博士）論文紹介

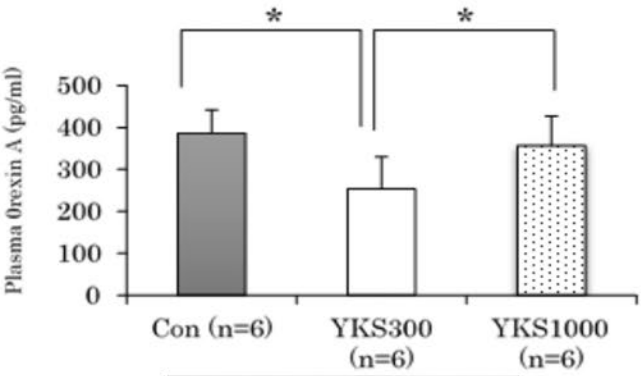
研究概要

今回は、私が昭和大学大学院（医学部生理学講座生体制御学部門）で研究した漢方薬**「抑肝散」**についてお話します。

この漢方薬は中国明代の医学書「保嬰金鏡録 ほえいきんきょうろく」が原典とされる漢方薬で、7種の生薬から成り、小児のかんの虫や夜泣き、神経症、不眠症の他、認知症の症状にも効果があると言われています。

通常群れをなすラットを単独で飼育し社会的孤立ストレスを与えると攻撃性などのストレス反応とストレス誘発に関与するオレキシンが増加しますが、私は、漢方薬である**「抑肝散」**を与えストレス反応（攻撃性と副腎皮質ホルモン分泌の亢進）とオレキシンの分泌を抑える効果があることを世界に先駆けて発見しました。

ストレスのないラットでもちょうどよい量の（至適容量）の**「抑肝散」**を与えると、オレキシンが減ることも確認しました（左図）。



（解説1）オレキシンとは、食欲をつかさどる体内物質（ペプチド）と考えられていましたが、眠り病として有名なナルコレプシー患者の脳脊髄液で欠乏していることから、筑波大学の国際統合睡眠医科学研究機構（IIIS）の柳沢正史所長らによって睡眠を制御する重要な物質であることが発見された。

ラという睡眠薬（右図）です。

そして今回の研究で、従来から使われている**「抑肝散」**（左図）にも同等の効果が期待できることがわかりました。

まとめ

以上から**「抑肝散」**は、そもそもの対象である認知症ばかりでなく、複雑化した社会にまん延するストレスや不眠にも効果が期待できそうです。その意味においても、現代社会のニーズに合った漢方薬と言えるのではないでしょうか。

片平治人

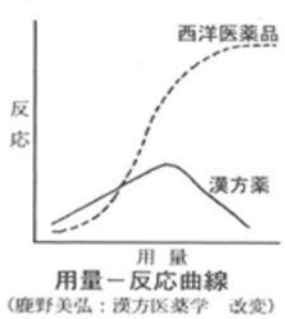
この研究の応用

オレキシンには覚醒を維持する働きがあることがわかっておりますので、このオレキシンを抑制する（効かなくする）新たな睡眠薬が巨額を投じて開発されました。それがベルソムラという睡眠薬（右図）です。

そして今回の研究で、従来から使われている**「抑肝散」**（左図）にも同等の効果が期待できることがわかりました。

漢方薬の特性と限界

漢方薬は、数種の生薬から成っており含有成分が多数であるため、プラスとマイナスに働く成分が共存して容量が多すぎると効果が出ない事があります（左図）。使用に当たっては、服用量に注意する必要があります。



用量－反応曲線
（藤野美弘：漢方医薬学　改変）

ぐっすりーぷ
Vol.8 No.3
SAS支援会

〒151-0053
東京都渋谷区
代々木3-24-3
片平歯科クリニック内
電話
03-5371-3018

2面　「いびき症三兄弟　治療の巻」「気になる医療ニュース」
1面　「抑肝散はオレキシンを抑制」

今月の気になる医療ニュース

1474 米国大リーグでは時差ボケが野球の勝率の影響
4万7千試合を分析したところ、西から東に移動したチームは体内時計の異常にて試合の勝率が下がることが報告された。A首相がT大統領に会う時は、ぜひ、西回りで渡米して欲しいものです。

1480 親の肥満が子供に影響
肥満の母親からは微細運動機能の発達が、肥満の父親からは対人社会機能が、両親が肥満の場合は微細運動スキル、対人社会機能、問題解決能力が劣ると報告された。親の因果が子に報う！

1461「寝る子は育つ」本当？ 成長や発達、大規模調査
1462 80歳以降の高血圧は認知機能を保護する可能性
1463アスピリン常用で膵癌46%減
1464お口きれいで認知症減？ 虫歯菌が関与
1465つらい記憶、忘れられる？ ＰＴＳＤ治療に応用も
1466パニック障害が抗うつ薬副作用を増大
1467ビタミンDが脂質量抑える 仕組み解明
1468医療スタッフに対する親の態度が小児の治療に影響
1469医療被曝で癌増加は「古い仮説」
1470飢餓に反応する脳回路解明 拒食の低体温症治療に期待
1471向精神薬減量ガイドライン策定へ
1472歯の病気で動脈硬化が悪化
1473歯周病 治療に新薬 歯支える骨、増やす
1474時差ぼけが野球に悪影響 米大リーグ、勝率に差
1475周術期脳卒中リスク、片頭痛で1.75倍
1476重度のうつ病にも認知行動療法が効果
1477植込み型除細動器は高齢者に有益
1478寝過ぎは逆効果？ 長生きできる最適の睡眠時間とは
1479寝不足がもたらす膨大な経済損失
1480親の肥満が子の発達遅滞に関連
1481睡眠障害がGERD患者の食道過敏症と関連
1482睡眠不足、肥満リスクに 食欲抑えるホルモン減
1483正常BMIも代謝異常で大腸癌5割増
1484糖尿病の発症や悪化は膵臓がんの徴候か？
1485米国で早期死亡率上昇、原因に薬物中毒
1486慢性炎症をマクロファージが抑制
1487薬の効果、価格に反映…医療費抑制へ
1488薬物過剰摂取の死亡が急増
1489扁摘の中等度感染といびきへの影響
（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

連載「いびき症 三兄弟」 原作 河野正己

治療の巻 その 1/5

いびき症 三兄弟④ 治療の巻

読者の皆さん、こんにちは。
前回までのテーマでした終夜睡眠ポリグラフとセファログラムによる診断法はご理解いただけましたか？ いびき症三兄弟も文句をいいながらでもなんとか検査が終わり、いよいよ治療が始まりました。今回も愛らしい「いびき症三兄弟」に、それぞれの受けている治療法について聞いてみましょう。レポーターはいつものSR（エス・アールアカデミージャパン）の美人レポーターさんです。

19

編集後記

東京ＳＡＳ支援会の片平先生の快挙を報告できる幸せを感じております。ますます、研究に、臨床に頑張っていただきたいと思います。

知識の玉は、大きくなれば なるほど疑問が増えると言われております。

臨床医といえども、優れた科学者であり、研究者でなければなりません。口先や手先だけ上手ではいい医療は期待できません。河

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田 晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区古町通５
025-224-7771