SAS支援会会長 須田和行(ととや社長)

> 年度という会社や団体なども多 やかになりますね。4月から新 や花も彩り鮮やかな春は心も軽 く、いかにも新人とい った感じ

がたいサービスですよね。 るという事ですから本当にあり 用負担が若干少なくなり、 二ヶ月に<br />
一回になるということ での待ち時間が大幅に緩和され です。これは患者の側からする 通院回数が半分になり、 費

モノトーンだった冬と違い、木々

新潟にも春がやってきました。

長かった冬もようやく終わり

様、病院関係者の皆様 至るまで河野先生を始 数ですからね、ここに が、何しろ千人近い人 り前と思われがちです 変更は上手くのが当た には大変な準備と様々 めとするセンターの皆 なご苦労があったので こういうシステムの

り良い医療環境を作っていただ 申し上げたいと思います。 SAS支援会を代表して御礼を はないかと思います。 そしてこれからも治療される 改めてこの紙面をお借り する側双方によりとってよ

るのは早いものですね。

2面 1面 「気になる医療ニュース」 ボームページ いびき症三兄弟

〒950-0962 新潟市中央区出来島2 ととや内 電話025-285-2133

# 本紙のホームページを立ち上げました http://sleptwell.jp

ぐっすり一ぷの創刊号から最新号までのバックナンバーが読めます。 睡眠障害とクロノタイプの自己診断システムで、 いつでもあなたの睡眠をチェックできます。

その店の並びは「牧のうどん」というチェーン店

もなく

### 不 セ定 期 連 タ I 長 0 雑 覾 河

野

正

辛を乗せて白米をモクモクと食べ始める人、 店の中は一方通行というのも面白い。 で終わる。 券売機で天ぷら定食750円とビール中瓶500円 がら3つ、 らが届く。 ると調度い か来る前に白米をおかわりする人もいる。 を買ってカンター席に着く。 い行列である。 クアウトして福岡空港に向かう。 空腹になると「天ぷらのひらお」 無料のイカの塩辛をアテに一杯飲む。 野菜の天ぷら3つ、最後はイカの天ぷら 食べ終えるのを待って次が届く。 実に巧妙である。出口は入口の反対側で い塩加減でご飯が美味しい。 「天ぷらのひらお」はある。 店の中に入っても長い行列が続く。 12時前にホテルをチェッ すぐに白米と味噌汁が 空港前の国道45 そこに天ぶ 案の定、 真似てみ 魚の天 天ぷら その塩

410円を注文した。博多のうどんは柔らかい。 ある。飛び乗って空港入口にたどりついた。 ていると、後ろからバスが来た。目の前にバス停が から汁を継ぎ足すのである。あっという間に完食。 か少なくなるからポットに入った汁を足す。 べているうちに汁を吸ってさらに柔らかくなる。 「牧のうどん」に移動してお目当てのごぼ天うどん 店を出て、空港の脇の45号線をとぼとぼあるい 「天ぷらのひらお」から何の躊躇

食べな

食

http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp

がちょうど6年前20 思い起こせば記念すべ 第73号となりました。 のぐっすりーぶも通算 笑ましいです。 き第1号を発行したの の若い人達の様子も微 さておかげさまでこ

女性編集長もご結婚や移動で変 そんなにたったのかと 10年の5月ですが、 わりましたが本当に月日の流れ 感慨深いものがあります。 歴代

2016年5月号

たのが、一定の条件を満たせば 幅に変更となりました。今まで 外来のシステムがこの春から大 は毎月通院しなければいけなかっ そして変わったといえば睡眠

ます。

けるようにお願いしたいと思

http://sleptwell.jp http://sleptwell.jp

#### 今月の気になる医療ニュ-

今月の注目は飲酒に関する記事(1040と1050)、飲酒後の脱水

を防げば、「酒は百薬の長」に返り咲くかもしれませんね。

- 1038 "問題患者"は誤診されやすいと判明
- 1040「酒は百薬の長」を否定する解析結果
- 1041 睡眠寺無呼吸児の夜尿がアデノイド切除で改善
- 1042 インスリン抵抗性の予防にビタミンD補充が有効
- 1044 テストステロン療法で活力は増加せず
- 1045 てんかん患者の運転免許で学会調査
- 1046 パートナーの死で不整脈リスクが上昇
- 1047 リーダーになりたい男性が筋トレをすべき理由
- 1050 飲み会後の易脱水、60-70代の1割自覚
- 1051 花粉症の救世主? "鼻にワセリン"
- 1052 過労運転、常態化かトンネル事故の運送会社
- 1053 患者申し出療養、4月から混合診療を拡大
- 1054 患者申し出療養制度 保険診療と併用でスタート
- 1055 経済的理由で治療中断3割
- 1056 血圧140未満の糖尿病患者に降圧治療の益なし
- 1057 高齢者のラテンダンス、歩行速度改善
- 1058 黒酢で平泳ぎ十数時間分? 痩せるサプリ広告根拠なし
- 1059 子どもの肥満早めに対処 心筋梗塞や糖尿病高まるリスク
- 1060 死亡リスク評価はBMIより体脂肪
- 1061 自宅で死を迎えるがん患者は生存期間が長い
- 1062 失神既往者で自動車事故リスクが倍増する
- 1064 初期認知症、女性で見逃し高リスク
- 1065 女性の心臓病、見逃し注意
- 1066 睡眠時無呼吸へのCPAP療法、2型糖尿病の血糖値改善
- 1068 生薬甘草、メタボに有効か 内臓間がの線能化抑える
- 早期接触で脳性まひ7件 出産後すぐの赤ちゃん
- 1070 男性の低身長、女性の過体重は人生の不利
- 1071 長時間労働で心疾患リスクが上昇
- 1072 乳歯から肝臓細胞作成
- 1074 入浴の判断、血圧と体温で 体調不良や事故のリスク
- 1075 認知症の発症率が低下
- 1077 認知症薬の副作用100件 興奮など
- 1078 配偶者失い脳卒中1・3倍
- 1079 白内障進行リスク、VC摂取で3割減
- 1082 麻酔は長期の精神機能低下と関連しない
- 1084 夜睡眠中の家庭血圧が心血管リスクを強力予測
- 1085 余命 在宅・入院差なく

(記事はファイルルてありますので、ご覧下さい)

### いびき症 三兄弟② 診断の巻

読者の皆さん、こんにちは。

愛らしい「いびき症三兄弟」は覚えていただけましたでしょうか。長男の睡眠時無呼吸症候群さん (通称 無呼吸さん)、次男の上気道抵抗症候群さん(通称 上気道さん)、三男の単純性いびき症さん (通称 単純さん)は今回も元気です。今回のテーマは、いびき症の診断です。彼らがどのようにい びき症の診断を受けたか聞いてみましょう。レポーターはいつものSR(エス・アールアカデミージ ャパン)の美人レポーターさんです。



早 療時間が不足 ノー同心地よい達成感を味わ のお言葉もいただき、 大幅に緩和されたとのお褒 します。河 療に支障をきたしており トップの新設で午後 か月制への移行も順調 早目に診療予約をお願 マウスピース希望者は 進んでおりますが み 外来での しマウスピー 待ち時間 スタッ iの診

# 本紙のホームページを立ち上げました http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせば goodsleep@sleptwell.jp まで

- ① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気 (バックナンバー)
- ② コミック『いびき症三兄弟』(バックナンバー)
- ③ 気になる医療ニュース
- ④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識
- ⑤ 日本睡眠学会認定機関の紹介

## こうの 歯科

歯科・口腔外科

河野美砂子

中央区西堀通5 025-226-6050

## 恩田

クリニック

心療内科·内科 恩田 晃

柏崎市東本町1 0257-21-6788

## 古町心療 クリニック

集後

心療内科·精神科

村竹辰之

025-224-7771



