かしよく話を伺うと睡眠時無呼吸

同門会長

恩田

晃

私が勤務していた今の柏崎総合医

## 新 成 28 年

### 明けましておめでとうございま られない」と相当落ち込んだ様子で 状態におちいっていると考えられ、 などによるうつ病かと思いました。 も随分と増えている仕事のストレス 精神科の外来を受診されました。今 の患者さんは「もう会社勤めを続け ち上げる何年か前のことでした。そ 者さんを診察したのは睡眠外来を立 療センターに河野先生と睡眠外来を 器内科や耳鼻咽喉科、最近では循環 ようになって再来されたのを覚えて による日中の眠気や倦怠感からうつ 私が最初に睡眠時無呼吸症候群の患 立ち上げてからもう随分経ちました。 命内科でも注目されている疾患です。



## and and and and and and and and and gererere rereserver 「気になる医療ニュース」 「いびき症三兄弟 「センター長の雑観 「同門会長挨拶」「外来システム」

## あけましておめでとうございます。 (恩田クリニック) 外来システムの変更、

昨年末より皆さまのご意向を調査してまいりましたが でには)新システムを稼働させようと鋭意調整を行っ ております いよいよ集計も進み、本年二月より (遅れても三月ま

王な改善点をまとめますと

## 通院間隔を原則二か月とする

の来院になります。 示すデータを確認できない方は従来通りの一か月毎 を下回った方やデータカード忘れなどで使用状況を にだし、シーパップ治療において、使用率が70%

なければ一か月通院となります を使ってない場合やシーパップと同時に併用してい **マウスピースとシーパップの併用者**は原則として! る場合シーパップの70%以上の使用率が確認でき か月通院となりますが、併用可能でもマウスピース

?野先生に検査・治療をお願いしま )た。減量にも取り組み、見違える

# ワンストップサービスの開始

2016年1月号

ます。睡眠時無呼吸症候群は呼吸

別の手続きが必要です 新潟病院睡眠歯科センター内に内科が開設されます 耳鼻科、外科を受診する際にはセンターの予約とは ませんので、 ワンストップ患者が医科病院の内科や 従来法とワンストップとを交互に受けることはでき ので、投薬や検査が不要な方はセンターのみの診療 (ワンストップ) で済むことになります。ただし、

よろしくお願いいたします。 医療に取り組んでおります。 のでした。以来開業してからも睡眠 ない疾患であるとつくづく思ったも

)かし、精神科でも見逃してはなら

## 不定 期連 ンター 載 長 の 雑

観

泂 野

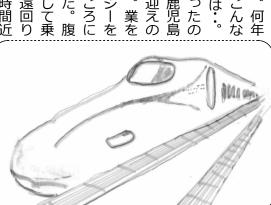
正

九州講演旅行 その

ネットを使った机仕事ができないため、 越新幹線の高崎から長岡の区間のようだ。 インター もので、一時間少々で鹿児島中央駅のホームに立て べいをかじりながら た。時間は思ったほどかからなかったが、 トンネルで地下鉄のような新幹線、 九州新幹線は幸い「みずほ」というほとんど直通 で鹿児島中央駅まで順調に到達した。初めて乗った 空港から福岡に飛び、地下鉄で博多駅、 久々に九州に講演旅行にでかけた。土曜日に新潟 まるで全線が上 明太子せ 九州新幹線 ほとんど

り込んだが、遠回り 探しているところに 煮やしてタクシーを バスが来ない。業を 中央駅に宿の迎えの はそこまで、鹿児島 お茶を飲んだ。何年 立たしさを隠して乗 そのバスが来た。腹 時間を過せるのは・・。 ぶりだろう、こんな くかけて宿に到着 しかし順調だったの してさらに一時間近

たときには、呆れて、立った腹もすっかり寝ていた。 (次回、城山観光ホテル)



#### 今月の気になる医療ニュース

米国の医師会雑誌(JAMA)に睡眠時無呼吸症候群の治 療方法のシーパップ(第二世代)とマウスピース(第三世 代)を比べたところ、高血圧に対する効果はまったく同じ であることが報告されました(918)。

- 915 「妊婦の肥満克服」
- 916 120mmHgへの降圧、心リスク減るが有害事象も多
- 917 ADHD治療薬が小児の睡眠障害に関連
- 918 CPAPとマウスピースの降圧効果は同等
- 920 SIDS要因、うつぶせ寝以外も判明
- 921 インフル4価「予防効果に限界あり」
- 922 カップルの幸福度が最も高くなるセックスの頻度
- 923 カフェイン含有の栄養ドリンクで糖尿病リスクが上昇
- 924 ストレスチェックとは?
- 926 テレビ見過ぎで死亡率上昇
- 927 てんかん隠し免許更新か 宮崎市車暴走
- 928 ホルモンうどんの嚥下食が好評
- 929 メントールの鎮痛、作用機序解明
- 930 過活動膀胱を医師に相談しない理由
- 931 顔面神経麻痺への視線は口元に
- 933 見た目年齢は頬が鍵
- 934 後発薬、新薬の半額に
- 935 向精神薬、重複処方の闇
- 937 参院選にらみ負担隠し 診療報酬
- 938 指の関節が鳴るメカニズム
- 939 脂質燃やす細胞経路発見
- 940 持病の薬、適切に服用せず発作
- 941 湿布枚数抑制、厚労省方針
- 942 就寝直前までスマホ、7割が不眠症
- 943 週末出産の周産期死亡率は平日より高い
- 944 重複処方 病院かけ持ち患者、ご用心 睡眠薬
- 945 所得低いほど高い喫煙率、歯少なく肥満者多い
- 946 将来、天気次第で歯周病も予報?
- 947 心疾患・DMリスクに「起床時間変更」
- 948 診療報酬 1%前後引き下げ
- 949 整体師わいせつ行為認める 睡眠薬
- 950 精神科「見える化」を
- 951 大腸がん、アスピリンで予防
- 952 男性は「女性を感心させるために」食べ過ぎる
- 953 塗る麻酔薬、小児も0 Kに
- 954 糖尿病患者は歯の喪失リスクが高まる
- 955 梅毒、若い女性に急増
- 956 忘年会、体調不良が6割

(記事はファイルしてありますので、ご覧下さい)

#### 再連載「いひき症 三兄弟 | 原作 河野正己

## 三兄弟登場の巻その①

いびき症は三人兄弟です。長男の睡眠時無呼吸症候群さんは、睡眠中になんども無呼吸となって 酸素不足が起こり目覚めるという、もうりっぱな大人のいびき症です。次男の上気道抵抗症候群さ んは、まだ無呼吸こそありませんが呼吸が苦しくなるほど大きないびきをかいてなんども目覚める ようになりましたので、もうすぐ大人のいびき症の仲間入りです。三男の単純性いびき症さんは、大 きないびきをかいてもお兄さん達のように呼吸や睡眠の障害はありませんのでいびき症の中ではま だまだ子供ですが、いつ二人のお兄さんのようになってしまうか心配しております。

ではSR(エス・アールアカデミージャパン)の誇る美人レポーターさんに、いびき症三兄弟にイン タビューをしてもらいましょう。



月から、 さまにお伝え-さまにとって良いお年である こ不便をおかけ ことを祈っております。 めることが 目の年明けです。 始まります。 **ご勘弁願います。** います。 年のこ けましておめでとうござ サービスと 遅い 一月からワンストッ 後 できると確 もうしばらくは 人でも三月には ぐっすりー しますが 早 月 一か月通院 今年 河) い 人で から皆 · も 皆 ぷっ

## 本紙のホームページを立ち上げました **http://sleptwell.jp** 編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

- ① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気 (バックナンバー)
- ② コミック『いびき症三兄弟』(バックナンバー)
- ③ 気になる医療ニュース
- ④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識
- ⑤ 日本睡眠学会認定機関の紹介

#### 恩田 こうの 歯科

歯科・口腔外科

025-226-6050

河野美砂子 中央区西堀通5

## クリニック

心療内科·内科 恩田 晃 柏崎市東本町1 0257-21-6788

### 古町心療 クリニック

心療内科·精神科 村竹辰之

025-224-7771



**)** 

