

第11回新潟睡眠呼吸障害研究会の報告

ぐっすりーぷ

Vol.5 No.11
SAS支援会

〒950-0962
新潟市中央区出来島2
ととや内
電話025-285-2133

2面

1面

「第11回新潟睡眠呼吸障害研究会
「いびき症」兄弟 オーラップの巻
「免許の更新の際に行うこと」
「気になる医療ニュース」

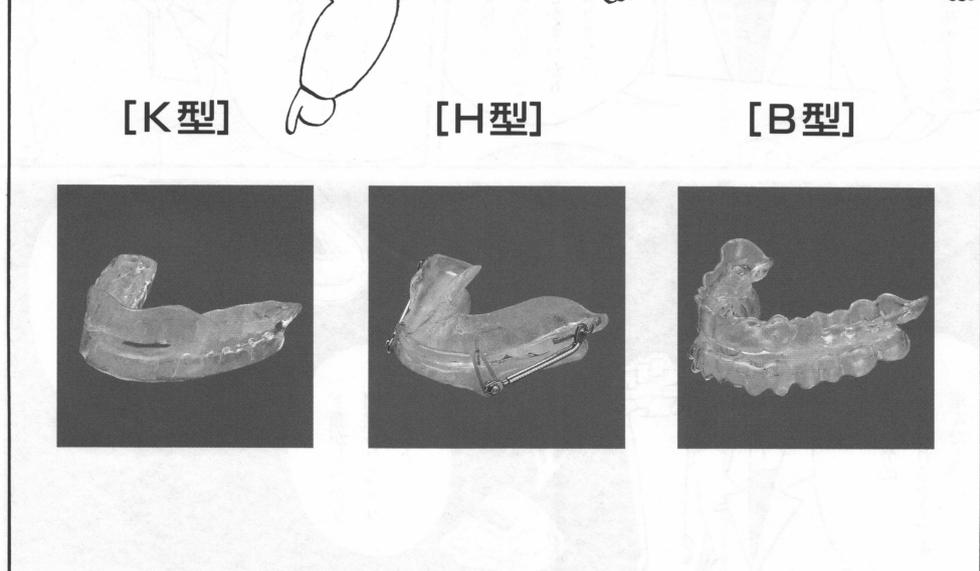
連載「いびき症 三兄弟」 原作 河野正巳

オーラップの巻 その二

去る十月十一日に第11回新潟睡眠呼吸障害研究会が開催されました。会場は、新潟大学医歯学総合病院内、新潟医療人育成センターの大講義室。大学病院の赤門を入った、かつては講義室や事務室があったところにできた建物です。

研究会は一般演題7題と特別講演1題で、特別講演は日本睡眠学会の理事長で東京慈恵会医科大学の精神科教授で葛飾医療センターの病院長の伊藤洋先生に昨今の睡眠学をめぐる話題についてお話いただきました。やはり、睡眠薬の過剰使用や過剰投与の問題は重大なこと、お聞きして、社会問題としてとらえていく必要性を痛感しました。

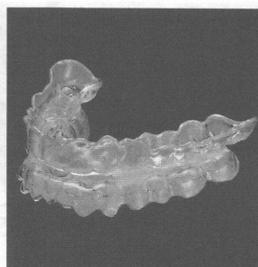
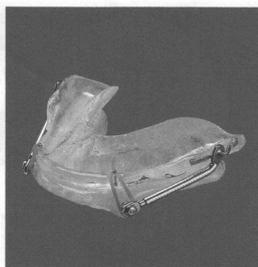
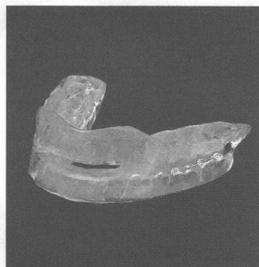
一般演題でNPO法人新潟睡眠障害を考える会から改正道路交通法の睡眠時無呼吸症候群の診療への影響についての報告がありました。同会が新潟県警に直接問い合わせた内容もあり、新潟県警本部交通部運転免許センターの概ねの方向性を知ることができました。この内容は第二面で詳しく報告いたします。



[K型]

[H型]

[B型]



今月の気になる医療ニュース 熊倉ちあき

「早食いの方はそうでない人の4.4倍も肥満になりやすい」
岡山大の研究チームによる発表です。当初肥満でなかった1314人を三年間調査し、BMI25以上になった人を肥満とした結果、早食いの習慣と肥満の関連を認めたとの事。
今月は肥満に関するニュースが目にとまりました。来月はもう、忘年会シーズンだからでしょうか。

- 464. 「うつぶせ寝死亡」認めず認可外施設、両親敗訴
- 465. 「食道胃接合部がん」手術基準…学会が公表
- 466. BMIと気管幅に逆相関
- 467. OSA、上気道刺激デバイスで改善
- 468. Sleeping with your phone on charge could make you fat
- 469. SpO2 90未満の睡眠時間、AHI影響
- 470. インスリンが体内時計調節 時差ぼけ解消に活用も
- 471. うれしい？誤算 海外こぼれ話
- 472. お酒に弱い人、心臓も？ 心筋梗塞、重症化の傾向
- 473. スタチンのHMGCR阻害、DMリスク？
- 474. ピアスの穴治癒促進5カ条、学会提示【米国皮膚科学会】
- 475. 飲酒と死亡率の「J字曲線」
- 476. 加齢による高血圧、運動で10年遅延【米国心臓病学会】
- 477. 危険ドラッグで死亡疑い急増…1～9月で74人
- 478. 減量術後の体重減、減量速度で予測可
- 479. 向精神薬でアルツハイマー病のリスク増
- 480. 抗肥満薬を発売、武田 体重管理など服薬支援
- 481. 国体選手を支える歯科医養成 スポーツ医学講座
- 482. 歯と口の健康アラカルト 大人の矯正治療
- 483. 若年肥満で後の大腸癌2倍に
- 484. 酒に弱い人、心臓も？ 心筋梗塞、重症化の傾向
- 485. 食道癌リスク、低身長で倍増【米国消化器学会】
- 486. 睡眠導入剤飲み運転で4人死傷…危険運転で起訴
- 487. 早食いの方は「太りやすさ」4.4倍 岡大が立証
- 488. 男性の心リスク、健康生活で8割減【米国心臓病学会】
- 489. 超低エネルギー食、閉塞性睡眠時無呼吸を長期に改善
- 490. 悩みやすい女性は、アルツリスク2倍に【米国神経学会】
- 491. 肥満DM予防へ、ギムネマ酸の謎説く 九大
- 492. 肥満の日本人女性、発症リスク高まる病気が…
- 493. 肥満改善薬、服用1日2回に減 小林製薬
- 494. 美容医療の苦情2.7倍 過去10年、契約めぐり
- 495. 保湿剤でアトピー3割低下 新生児に使用
- 496. 咀嚼調整食品で固形物の食感 大塚製薬工場

(これらの記事はファイルしてあります)

ス ホーツ、読書 芸術…、
編集後記
ぐっすりーぷの読者のみなさんはこの秋、どのように楽しまれたでしょうか。私はととやさんにて「さんま釜飯」、食欲の秋を堪能しました。
着 冬が近づいてきています。朝起きて、曇が低いと気分が滅入りそうですが、曇りの日でも外に出ることで十分光の効果を得られます。冬は寒くなりますが楽しんで見つけて上手に冬を乗り越えましょう。

睡眠時無呼吸症候群の治療を受けている方が 運転免許の取得や更新の際に行うこと

NPO法人新潟睡眠障害を考える会が新潟県警察本部交通部運転免許センターにお尋ねしました内容を報告します。
「改正道路交通法では、個人が運転免許を更新する際に「質問票」を記載して提出する必要があるとあります。下の図は、その「質問票」の一例ですが、ここで「はい」と回答しても直ちに運転免許を拒否または保留されるものではないです。病院からの診断書は、規定通り通院して、必要な検査をお受けの方にはいつでもお書きできますので申し出てください。

質問票の例 次の事項について、該当する□にチェック印をつけて回答してください。

- 過去5年以内において、病気(病気の治療に伴う症状を含みます。)を原因として、又は原因が明らかではないが、意識を失ったことがある。 はい いいえ
- 過去5年以内において、病気を原因として、身体の全部または一部が、一時的に思いとおり動かせなくなったことがある。 はい いいえ
- 過去5年以内において、十分な睡眠時間をとっているにもかかわらず、日中、活動している最中に眠りこんでしまった回数が、週3回以上となったことがある。 はい いいえ
- 過去1年以内において、次のいずれかに該当したことがある。 はい いいえ
 - ・飲酒を繰り返し、絶えず体にアルコールが入っている状態を3日以上続けたことが3回以上ある。
 - ・病気の治療のため、医師から飲酒をやめるよう助言を受けているにもかかわらず、飲酒したことが3回以上ある。
- 病気を理由として、医師から、運転免許の取得または運転を控えるよう助言を受けている。 はい いいえ

誰でも会員

睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐっすりーぷ」は病院にて無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。

会員の声を募集中
「ぐっすりーぷ」へ
のご意見やご要望を
お寄せください。
メールでの連絡は
totoya3@po.next.ne.jp

Many thanks to all our sponsors

<p>こうの 歯科</p> <p>歯科・口腔外科</p> <p>河野美砂子</p> <p>中央区西堀通5 025-226-6050</p>	<p>恩田 クリニック</p> <p>心療内科・内科</p> <p>恩田 晃</p> <p>柏崎市東本町1 0257-21-6788</p>	<p>古町心療 クリニック</p> <p>心療内科・精神科</p> <p>村竹辰之</p> <p>中央区古町通5 025-224-7771</p>	 <p>患者さんの Quality of Life の向上がテイクの理念です。</p> <p>TEIJIN 東人ファーマ株式会社 〒100-6501 東京都千代田区千代田1-1-1</p>	 <p>医療機器専門メーカーとして、さらなる発展を目指します。</p> <p>フクダライフテック 北信越(株)</p> <p>0120-159-303</p>
--	---	--	--	--