

4月より 睡眠検査の費用が上がりました

厚労省よりの通達にて、平成26年度の診療報酬改定により、四月一日より、入院下の睡眠検査（終夜睡眠ポリグラフィ）の費用が入院費を含めて9638点に引き上げられました。窓口負担は健康保険三割負担の方でおよそ三万円強となります。また簡易検査については、本改定で入院下での施行が原則として不可能となりました。外来での簡易検査は今まで通りです。

安倍晋三首相は4月16日、保険診療と保険外診療を併用する混合診療の拡大に向け、関係閣僚に調整を急ぐよう指示したとのこと。天下の悪法と言われ続けて久しい混合診療禁止法にいいよメスが入るかもしれない（詳細は裏面の気になる医療ニュースにあります）。厚労省の反対で骨抜きにされないよう頑張っていたきたい、安倍首相殿。

いびき症 三兄弟⑤ シーパップの巻

読者の皆さん、こんにちは。

今回はいつもの三兄弟にいびき症の治療でもっとも強力な治療法といわれる経鼻式持続陽圧呼吸治療（シーパップ治療）について聞いてみましょう。三兄弟とも治療が進み眠気がとれてきたようです。SR(エス・アールアカデミー・ジャパン)の美人レポーターさん、だいぶインタビューをしゃすくなったことでしょうか。では、今回もお願いします。



インタビュー中にイライラすることも、思考がまとまらなくてお話が回りくどくなったりすることも、

話したことを忘れて何度も同じ話を繰り返すことも、そして話の最中に勝手に寝てしまうこともなく、本当に、やりやすくなりました。

先生のおっしゃるとおり、昼間の眠気で悩んでいた無呼吸さんと上気道さんは完全に眠気が取れたようです。

今回も頑張りますよ。



ぐっすりーぶ

Vol.5 No.5
SAS支援会

〒950-0962
新潟市中央区出来島2
ととや内
電話025-285-2133

2面 1面
「睡眠検査の費用がアップ」
「いびき症」三兄弟 シーパップの巻
「春の眠気はなぜ？」
「気になる医療ニュース」

連載「いびき症三兄弟」 原作 河野正己
シーパップの巻 その一

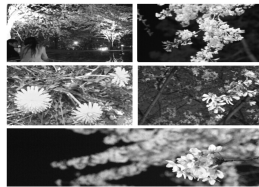
編集長のコラム

「春の眠気はなぜ？」

編集長 熊倉ちあき

「春眠暁を覚えず」という漢詩の一文は有名ですね。一般的には「春の夜は眠り心地が良いので朝が来たことにも気づかず寝過してしまおう」という意味とされていますが、「春の夜明けは早く、朝が来た事にも気づかないほどだ」の意

の乱れです。自律神経は、体が一定の温度に保たれるよう、体温調節をする役割を担っています。春になったとはいえ、暖かい日が続くわけではありません。また、昼と夜の寒暖の差も激しいです。この、忙しい気温の変化に自律神経の働きが追いつかず、体温調節がうまくいかなくなってしまう。体温は睡眠の長さに影響して



今月の気になる医療ニュース 熊倉ちあき

カフェインを学習後に摂取する事で記憶力向上に作用するかもしれないとの事です。覚えていたものをみた後、カフェインを適量(この実験では200ミリグラム)摂取した群とそうでない群に分けたところ、カフェイン摂取群の記憶のがより正確だったとの事。

- 294. 「寝床に長く」はNG 睡眠指針の改定了承
295. 10代の肥満者は余命が短い 10代時点のBMIが余命を左右
296. うつぶせ寝で死亡と告訴 育児援助事業利用の両親
297. カフェインは学習後に 記憶力向上と米研究
298. バス運転手に懲役9年6月 「眠気感じたまま走行」
299. 黄砂で発がん性上昇 金沢大など発表 春先、マスク対策を
300. 患者ごと適用の新制度提案 混合診療で規制改革会議
301. 患者希望で混合診療容認 規制改革会議が新制度案
302. 関越道バス事故、運転手の男に懲役9年6月判決
303. 関越道バス事故、運転手に懲役9年6カ月 「眠いまま運転」
304. 混合診療 「保険外」選択可能に 新制度、規制改革会議案
305. 手術前後のアスピリン、出血リスク増
306. 睡眠時間「ほどほど」に 厚労省、健康との関連で新指針
307. 睡眠時無呼吸は肺炎リスクも増 SASで誤嚥増と免疫力低下
308. 中国が拘束の女性活動家、当局が治療拒み病死か
309. 二審も無罪、目の難病認定 奈良の自動車事故
310. アスピリンのがん予防効果
311. 混合診療の拡大検討 患者希望で可能に 政府
312. 混合診療拡大へ調整指示 首相「大きく変える」
313. 市販ベビーフードで誤嚥し肺炎 対象年齢に達しても潜む危険
314. 全身麻酔手術で死亡
315. 不安定プラークをMRIで検出

編集後記

先月は何十年かぶりにお花見をしました。新潟の花の季節はまだ少し寒いですが外に出てゆつくりと桜を楽しむのは穏やかな気持ちになりますね。

緑の時期になり、しばらく気候の良い時期が続きますので出かけやすくなります。夏は基礎代謝が落ちるので外に出やすいの時期から軽い運動を始め、習慣づけると良いかもしれません。(熊倉)

誰でも会員

睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐっすりーぷ」は病院にて無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。

会員の声を募集中
「ぐっすりーぷ」へ
のご意見やご要望を
お寄せください。

メールでの連絡は
totoya3@po.next.ne.jp

Many thanks to all our sponsors

この歯科

歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通5
025-226-6050

恩田クリニック

心療内科・内科
恩田 晃
柏崎市東本町1
0257-21-6788

古町心療クリニック

心療内科・精神科
村竹辰之
中央区古町通5
025-224-7771

Advertisement for TEIJIN medical equipment, featuring images of a nebulizer and other devices, with text in Japanese and English.

Advertisement for FUJIKO DENSHI medical equipment, featuring images of various devices and text in Japanese.