

SAS治療コーディネータ

SAS支援会認定 SAS (睡眠時無呼吸症候群) 治療コーディネータを養成

SAS支援会運営委員会

去る三月十四日にSAS支援会の運営委員会が開催され、新年度の人事と事業について話し合われました。

SAS支援会の人事は、会長は引き続き須田和行氏(とちお社長)、ぐっすりーぷ編集長は熊倉ちあき氏(日本歯大 睡眠歯科センター)、ぐっすりーぷ関西支部長は捧千晶氏、同関東支部長は河野茜氏(千葉大麻酔科)に決定しました。これからも編集長を中心に、読者の皆様のお役に立つ紙面作りに励みたいと思います。

今年度から開始する新規事業は、SAS治療コーディネータの養成を行うことになりました。SAS(睡眠時無呼吸症候群)の治療は歯科や内科の治療、耳鼻咽喉科や口腔外科の手術を組み合わせて行う必要があります。どの分野にも精通していて、患者が気楽に相談できる「専門コーディネータ」をSAS支援会が養成します。



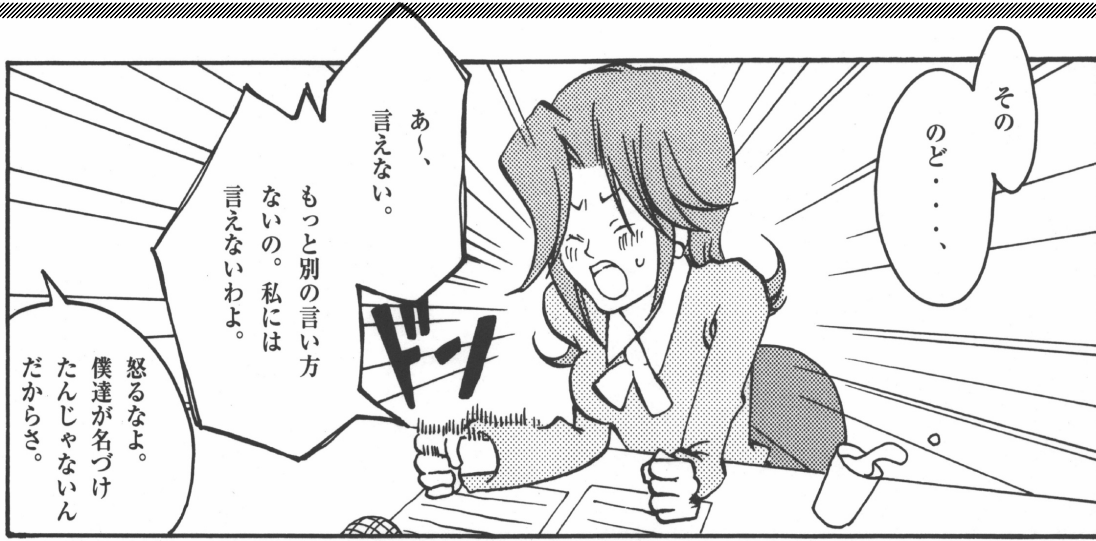
Vol.5 No.4
SAS支援会

〒950-0962
新潟市中央区出来島2
ととや内
電話025-285-2133

1面	支援会運営委員会報告 「いびき症 三兄弟」 治療の巻
2面	「上級インストラクター」資格 「気になる医療ニュース」

連載「いびき症 三兄弟」 原作 河野正己

治療の巻 その五



レポーターさんも、恥ずかしい言葉を思いっきり言ってしまいましたね。私も、某放送局でディレクターさんにのどチンコだけは先生が言って下さいねって念を押されていたにもかかわらず、つい忘れて美人アナウンサーさんに言わせてしまったことがありました。

さて、治療に関しては、今回は概要を取り上げましたが、次回は魔法の器械シーパップに焦点を合わせて解説する予定です。

今月の気になる医療ニュース 熊倉あき

厚生労働省が「睡眠指針」を11年ぶりに改定するとの事。若者、勤労者、高齢者にグループ分けし、それぞれの生活パターン、睡眠の特徴に応じた良い眠りの為のアドバイスを盛り込んでいるそうです。生活パターン、活動強度、年齢により、活動時間や消費エネルギーそして睡眠は変化します。自分自身に合ったアドバイスを取り入れてみましょう。

- 271. 成人T細胞白血病ウイルス 多数の性交渉感染
272. 前屈強制で窒息死
273. OSAのマウスピース治療、転帰良好
274. スプーン6杯分を限度に 糖分摂取
275. 飲み会恐怖体験募集・飲酒強要防止へ
276. 運転手1キロ前で意識障害か
277. 運命の血液検査 海外こぼれ話
278. 禁煙は心の健康にも効く
279. 向精神薬 多剤処方制限・診療報酬認めず
280. 喉冷やして脳守る 心停止患者に、装置開発
281. 更生へ摂食障害ケア 女性受刑者
282. 高齢化で増える肺炎死
283. 歯科医が薦める介護食
284. 就寝前ケータイ、要注意 睡眠指針
285. 女性ホルモンのサプリ服用し子宮から出血
286. 聴診器も滅菌が必要
287. 働くがん患者32・5万人
288. 難しい聞こえ方の診断 聴覚障害
289. 肥満の気管切開依存、OSAと関連
290. 避妊薬とレプチンで多発硬化症増
291. 米国の肥満、成人で約35%
292. 夜9時から家でスマホ禁止 愛知・刈谷の全小中学校
293. 夜行バス、トラックに衝突 「起きろ」と乗客

しかし私は相変わらず花より団子ならぬ、花よりバーベキューなんです



夫会長が来県し、目からウロコの「スマートバーベキュー」を伝授し

今迄目流でやってきたバーベキューが何だったのかと劇的に変わる事間違いなしです！もちろん私も新潟バーベキュー協会会長として運営サポートで入りますよ。終了後は会長を囲んでバーベキュー交流会も開催致します。菜の花が咲く福島湯でバーベキュー体験とは、これは見逃せませんぞ。検定を受けて見たい方、興味のある方は是非お問い合わせを

春です。桜の季節です。お花見です。ねえ。桜の名所を回り満開の桜を愛でるのは楽しいものです。

これを受けるにはまず初級検定を受けて初級インストラクターにならないといけないのですが、その検定が4月12日に新潟で行われる事となりました。会場は福島湯そばの菱風荘で午前、午後の2回。もちろん日本バーベキュー協会の下城民

検定を受けて初級インストラクターになりました。これは全国で三千人以上いるインストラクターの中でも60数名しかいないという狭き門をくぐり抜けた結果なのです。

祝 緊急報告 祝 上級インストラクターになりました！ 倉長 須田和行(とちや社長)

すね。私事で恐縮ですが、昨年11月に新潟で行われたバーベキュー上級検定に合格し、晴れて上級インストラクターとなりました。これは全国で三千人以上いるインストラクターの中でも60数名しかいないという狭き門をくぐり抜けた結果なのです。

桜 前線が北上してきました。同時に、花粉症の方はコトが使用づらい季節ですね。この時期はマウスピースの方がお使いやすいかもしれません。 編集後記

誰でも会員 睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐっすりーぷ」は病院にて無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。 会員の声を募集中 「ぐっすりーぷ」へのご意見やご要望をお寄せください。 メールでの連絡は totoya3@po.next.ne.jp

Many thanks to all our sponsors. 歯科: 歯科・口腔外科 河野美砂子 025-226-6050. 恩田クリニック: 心療内科・内科 恩田 晃 0257-21-6788. 古町心療クリニック: 心療内科・精神科 村竹辰之 025-224-7771. TEIJIN 病人ファーマ株式会社. FUKUDA DENSHI 医療機器専門メーカーとして、さらなる発展を目指します。 0120-159-303