

第10回新潟睡眠呼吸障害研究会

特別講演は千葉大学麻酔科の磯野教授

去る11月16日に第10回新潟睡眠呼吸障害研究会が本学のアイヴィーホールにて開催されました。5題の一般演題の後、特別講演は千葉大学大学院医学研究院麻酔科学の磯野史朗教授の「睡眠時無呼吸症候群患者の周術期管理（睡眠時無呼吸症候群患者さんの手術を安全に行うための手術前後の管理を如何にするかという内容）」でした。

かつて、睡眠時無呼吸症候群患者の死亡原因は第一第二が血管事故（脳梗塞や心筋梗塞）、第三が全身麻酔事故（米国は交通事故）と言われておりましたが、近年の麻酔科の先生の努力で全身麻酔が死因になることは殆どないそうです。ただ、そのためには特別な知識や技術を身につけた麻酔科医が準備万端で取り組む必要があるとのこと。手術を受ける際には、必ず睡眠時無呼吸症候群のことを麻酔科医に伝えるのをお忘れなく。

病院から 十二月一日より電子カルテ化

新潟病院の電子カルテ化に伴い職員一同は十分に時間をかけた周到なりハールを繰り返してまいりました。移行期間に予期せぬ、不測の事態が生じないことを期して臨んでおりますが、もしかしたら外来診療に不手際が生じるかもしれません。どうかご容赦のほどお願い申し上げます。



Vol.4 No.12
SAS支援会

〒950-0962
新潟市中央区出来島2
とどや内
電話025-285-2133

いびき症 三兄弟④ 治療の巻

読者の皆さん、こんにちは。

前回までのテーマでした終夜睡眠ポリグラフとセファログラムによる診断法はご理解いただけましたか？ いびき症三兄弟も文句をいいながらもなんとか検査が終わり、いよいよ治療が始まりました。今回は愛らしい「いびき症三兄弟」に、それぞれの受けている治療法について聞いてみましょう。レポーターはいつものSR(エス・アールアカデミージャパン)の美人レポーターさんです。

1面 「電子カルテ化」
「いびき症三兄弟 治療の巻」
「パーキユー上級試験」
「気になる医療ニュース」



連載「いびき症三兄弟」 原作 河野正己

治療の巻 その一

検定試験を受けました

会長 須田和行

大人になると試験を受ける機会など減多に無くなりますが、先日私は久しぶりの試験を受けてきました。それは・・・バーベキュー上級インストラクター検定試験！

「バーベキューに試験があるの？」
「上級って何？」と思われまますよね。

実は一昨年検定を受けて日本バーベキュー協会の初級インストラクターになったのですが、昨年は上級試験を受けるタイミングが合わず、今回新潟で初開催された上級試験を受けた次第。90分という制限時間の中で、炭おこしから豚・鶏・牛肉や野菜を焼いたり後片付けまでの実技と筆記が50問という試験で、全国に約三千

人いるインストラクターの中で上級は僅か60名ほどしかいないという難



ているはずの事でも、いざ試験という緊張感の中ではなかなか思うようにいかないものです。年内には結果がわかるそうで、さうどうなりますか。合格すれば金色の上級インストラクターバッジと写真入りのIDカードが貰えるので、ワクワクしながら吉報を待っている今日この頃です。

今年も残り僅かとなりました。皆様寒い時節柄どうぞご自愛を。



関なのです。いつもやっつけていて慣れ

今月の気になる医療ニュース

熊倉あき

『口呼吸』がもたらすデメリットの記事がありました。鼻には人体に有害なものが侵入しないよう空気清浄機・加湿器の役割をする機能があり、その機能がない口で呼吸を行うと細菌やウイルスに感染しやすくなります。歯の健康への悪影響、表情筋の衰え、免疫力の低下、ひいては癌といった病気も。病気の予防・健康増進の為に普段から口を閉じ鼻呼吸のくせ付けをしましょう。

- 166. 夜間のアレルギー解明 山梨大、発症の調整に道
- 167. 美容の大敵で免疫疾患も…“口呼吸”は万病のもと
- 168. 肥満症治療薬「効果乏しい」、薬価判断持ち越し
- 169. 白血病で妻死亡 東電と和解
- 170. 突然の睡魔、仕事に支障 職場の睡眠障害問題
- 171. 動脈硬化、痴呆発症と関連
- 172. 東京在住者「睡眠に不満47%」
- 173. 中学生は「朝練しないで」長野県、成長への弊害懸念
- 174. 多嚢胞性卵巣症候群に指針 最も多いホルモン障害
- 175. 曹操の遺骨、真偽が決着へ…子孫に特有の染色体
- 176. 睡眠障害の男性、無罪確定 千葉地検、控訴断念
- 177. 睡眠時無呼吸症候群、気管開口術で転帰改善
- 178. 心臓術後の心臓発作に新基準
- 179. 紹介状なし初診、負担増も 大病院で15年度から
- 180. 混合診療の解禁求める 規制改革会議の民間委員
- 181. 高齢者運動で認知機能改善週3日30分
- 182. 抗精神病薬の減量法ガイドラインを公表
- 183. 口腔ケアやリハビリ
- 184. 犬と飼い主は目が似てる…関学大教授の実験結果
- 185. 気管挿管、RSIよりDSIか
- 186. 危険運転新法が成立 罰則強化
- 187. 駅突っ込み危険運転認める10倍の睡眠薬服用
- 188. 飲酒で事故、15年以下の懲役…厳罰化法が成立
- 189. 医療事故で賠償支払い 宮崎県、手術後に意識不明
- 190. バレット食道、内視鏡は右注意 腺癌も右前壁に
- 191. パーキンソン病、将来はiPS細胞で根治可能に
- 192. ニセ歯医者1万5千人 イタリア、正規の4分の1
- 193. ドライバーの眼気を察知すると「座席ブルツ」
- 194. スマホで酸素飽和度測定 高精度に健康チェック
- 195. カラーコンタクト原因の眼障害相次ぐ
- 196. 急な眠り「非常に不自然」 関越道バス公判

(これらの記事は外来待合室にファイルしてあります)

編集後記

今年も早いもので、もう年の瀬ですね。皆さんにとって、どのような一年となったでしょうか。私は毎年、振り返ると充実していたなあと、思ふことが出来ます。

これも、ぐっすりーぷを読んでくださる皆様のおかげでもあります。また一年、迎える年が皆さんにとってより良いものとなりますように願っています。 陸

誰でも会員

睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐっすりーぷ」は病院にて無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。

会員の声を募集中
「ぐっすりーぷ」への
ご意見やご要望を
お寄せください。

メールでの連絡は
totoya3@po.next.ne.jp

Many thanks to all our sponsors

この 歯科

歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通5
025-226-6050

恩田 クリニック

心療内科・内科
恩田 晃
柏崎市東本町1
0257-21-6788

古町心療 クリニック

心療内科・精神科
村竹辰之
中央区古町通5
025-224-7771

ハイサンソリス

患者さんの Quality of Life の向上がテイクの理念です。

テジン 鼻人ファーマ株式会社 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

FUKUDA DENSHI 医療機器専門メーカーとして、さらなる発展を目指します。

フクダライフテック 北信越(株)
0120-159-303