

# ぐっすりーぷ

Vol.1 No.1  
SAS支援会

T951-8580

新潟市中央区浜浦町1-8  
日本歯科大学新潟病院  
いびき診療センター内  
電話025-267-1500  
内線258

## 日歯大に通院している睡眠時無呼吸症候群の患者さんの支援会が出来ました♪



間島女史

須田氏

日本歯科大学新潟病院のいびき診療センターに新潟大学から河野先生が赴任されて今年の8月でちょうど10年目、患者さんの数も2千人を越えるそうです。

これだけ多くの患者さんが集まるのも何かの縁とあって、皆様と共に集う場として支援会を結成いたしました。

会長は名店と名高い「ととや」の社長さんの須田さんです。最近は、上地雄輔さんのプロモーションビデオ「ライオン」に酔っ払いのおじさん役で出演されていたり、多方面で活躍されておりまして、

会報の編集は和風喫茶「金魚亭の茶ふえ」でお馴染みの間島さんです。

同じ病気に悩む方々の情報や意見を交換する場ができたことにお喜びを申し上げます。私は須田氏と永年のお付き合いをしておりますが、人柄も良く、人望も厚く、まさに会長にふさわしい方だと思えます。また、会報

### 支援会結成に思うこと

日本歯科大学新潟病院  
いびき診療センター長  
河野正己

を編集される間島女史は、フリーのアナウンサーとして活躍されている方です。彼女の記事は、女性らしいナイーブな感性で皆さんを和ませることもあるでしょう。時にはマスコミ魂を発揮して、積極的な取材によって皆さん

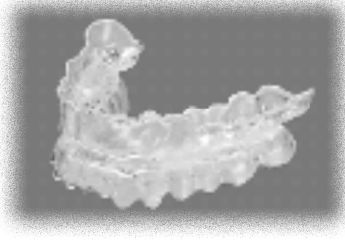
の疑問や問題を解決してくれるでしょう。私たち病院スタッフも支援しますので、多くの方に有意義となるような支援会にしていきたいと祈念しております。

マウスピースが併用できる基準を8から9ヘクトパスカルに引き上げ、今までより早くマウスピースを併用することが可能になりました。

シーパップ使用者へ

### 病院からのお知らせ

該当する方は担当医に申し出て下さい。基準に達していても歯や歯肉や顎関節の状態でもマウスピースが使えない方もありますことをご了承ください。



### 「マウスピース」

マウスピースは本来は軽症の睡眠時無呼吸症患者用の治療具です。健康保険が適用されますので、およそ一万円ほどの窓口負担で製作できます。

### 人事消息

森田修己前教授は横浜市のみなとみらいクリニックの睡眠検査施設長に就任されました。

### 人事消息

外来の歯科衛生士の谷坂(旧姓菅家)真澄さんは結婚を機に退職されました。

人生の三分の一を占めると言われている睡眠...そこに支障があるというのは、大変なことですよ。それでも適切な治療を通して、賢く眠って人生を快適に過ごしましょう。そのため情報が満載の会報と季刊誌の発行を予定しております。また、患者さん向けのわかりやすい講演会とか、患者同士の交流会とかも考えております。(間島)

# シーパップからマウスピースへ 全国に先駆けたシーパップとマウスピースの循環療法

## 必要は減肥と手術

シーパップの卒業も夢じゃない

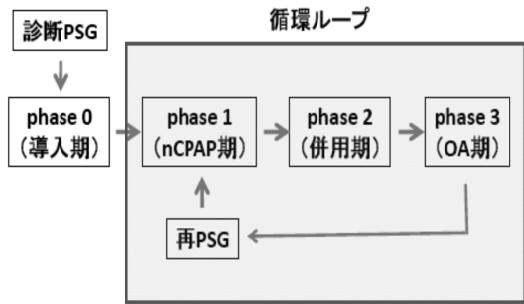
せつや卒業、しかし再入学も

日歯大新潟病院で開発されたシーパップをマウスピースに移行させる循環療法が THE LUNG perspective Vol.18, No.3 に掲載される。

「シーパップは一生でするか？」と疑問に思うひとは多いのではないのでしょうか？日歯大新潟病院の河野先生は、

「のどちゃんこの手術や体重の減量で睡眠時無呼吸症候群を軽くして、シーパップからマウスピースに移行させるという循環治療法を開発しました。」

しかし、この治療法は全国でも珍しく、どの病院に行っても「シーパップは一生使ってください」の答え。「この新しい治療法で患者さんが負担する医療費や通院費が軽減



よって、

多くの専門家の意見を聞いてみたい」とも。

患者にとっては、通院が少なく医療費がかからない治療が一番

ですが、河野先生は「安全な治療が優先ですからそれと・・・せつかく卒業しても、また太ってシーパップに戻るひともいます」ですって。

### 病院からのお知らせ

睡眠検査用の部屋が増室され、せんでした。確実な睡眠学を施行するリフォームされることになりました。ために必要な機材を集め、環境整備をして認定視察に臨んだことを昨日のように覚えております。それから8年、今では、西新潟中央病院と臨港病院が加わり、県下では三病院が切磋琢磨して、科学的な睡眠学を基盤とした睡眠医療を担っております。

### 検査室が快適に

二部屋を増室・内装をリフォーム

### 会員の声

・このような情報誌を待つてました。(45才女社員)

・インターネットでのこの病院を知りました。顔の見えないインターネットよりもいいかも。(36才女社員)

・なかなか減量できなくて悩んでいます。ダイエットの特集とかお願いします。(55才主婦)

・眠いというよりも不眠です。睡眠薬を飲んでもいいのでしょうか。(不明)

### 誰でも会員

睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐっすりーぶ」は病院にて無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。

この事業には、新潟市のこの歯科医院と柏崎市の思田クリニックよりご寄付をいただきました。

### 編集後記

「や」と第一号の会報が完成しました。不慣れた作業が多くて苦労しましたが、これからはもつともつと上手な紙面作りに挑戦していきます。

事務局では、皆様からのご意見やご質問をお受けして会報に取り上げていこうと思っております。どうかご協力をお願い申し上げます。

### 会員の声募集

「ぐっすりーぶ」への要望をお寄せください。

メールでの連絡は totoya3@po.next.ne.jp