本紙ホームページの自動診断コーナー利用数が、今年度末で１０万人に達する見込み

日本人の睡眠障害の実態を解明できるか

本紙ぐっすりーぷのホームページの人気コーナー「睡眠障害・クロノタイプ自動診断」の利用者が今年度末で１０万人に達することがわかりました。ドイツのレネバーク博士が欧州の８万人を対象として行った調査を上回る見込みです。

ＳＡＳ支援会ぐっすりーぷと日本歯科大学睡眠歯科センターはこれを期にデータを総まとめして日本人の睡眠障害の実態を解明することにしました。これは河野教授の退職前の大仕事として来年６月の日本睡眠学会総会への報告を目指します。

ぐっすりーぷ
Vol.12 No.11
SAS支援会
〒951-8061
新潟市中央区
西堀通5番町
こうの歯科
(担当：河野)
025-226-6050

1面　「睡眠障害クロノタイプ自動診断」
「しょっぺ店　長岡　居酒屋だいち」
2面　「気になる医療ニュース」
「いびき症三兄弟　減量治療の巻」

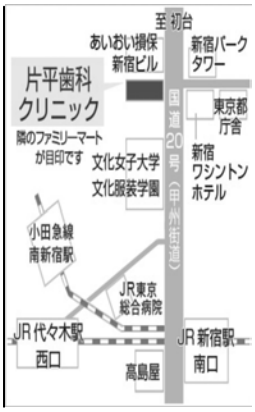
「しょっぺ店の楽しみ方３１　長岡　居酒屋だいち」

支援会会長　須田　和行
新潟バーベキュー協会会長

全国的に警報が解かれコロナも少し落ち着きを見せてきました。そろそろ経済を回す意味でも感染に注意しつつぜひ飲食店にも足を運んでみたいものです。

今回は長岡駅にほど近いアオーレ長岡のすぐそば「居酒屋だいち」さんにお邪魔しました。

縄のれんに渋い引き戸、地酒の空箱が沢山とおすすめ品には丸干しイカやぬか鰯など酒飲みの好きそうなメニューが揃っていて思わず期待感が高まります。お店に入ると奥には小座敷でテーブルが2つ、右手には6席のカウンターというこぢんまりとしたお店です。まずは生ビールと大好きなイカリングフライを注文するとお通しはニシンと筍の煮付け。うーん、素朴でいいですねぇ。生ビールをぐびぐび飲み干しさあ日本酒に行きますよ！地元長岡に敬意を表してまずは吉乃川、おすすめ品から木の芽とふきみそという王道の肴で思わず酒も進みます。一息入れたところで新潟から来たんですよと親父さんに話しかけ、お店の事や長岡の街の様子などを聞きました。「以前は場所から出張族や公務員関係が多かったけどさすがに今は少なくなったね。一人でずっとやってるけどなかなか厳しいわ」という話に相槌。私一人なので一杯一緒にどうですかということで栃尾の銘酒景虎を注文して杯を酌み交わし、地酒の話や街の話題などでじっくりと語り合いました。地酒の種類も豊富で酒飲みの心をくすぐる肴も沢山揃い、気のいい親父さんがやっている気楽な居酒屋です。大人数より一人でじっくりと飲みたい方にオススメのしょっぺお店でした。



医療法人康治会
片平歯科クリニック
www.katahiradental.com/

連載「いびき症 三兄弟」　原作 河野正己

減量治療の巻　その2

今月の気になる医療ニュース

3976 COVID-19 中等症患者における腹臥位療法の効果
3977 米FDAがファイザー社製ワクチンの小児に対する「適応外」
3978 乳児への鉄剤投与に発達への便益見られず
3979 治療において患者の「愚行権」はどこまで認めるべきか
3981 ピロリ菌再感染率が世界で上昇傾向
3982 高度近視成人、眼軸長伸長の危険因子は修正不能
3983 薬剤処方希望――睡眠薬を求めてくる患者
3984 腎機能の見方 Cr、eGFR、CCr、Cystatine Cの使い分け
3985 1日当たりの運動時間が減るほど心房細動発生リスク上昇
3987 高血圧の治療に不満を持っている患者
3988 虫歯治療の元院長無罪主張　女児死亡、福岡地裁
3989 年代下がるほど接種率低下　１０代は３７％
3990 コロナ禍で第2子以降の妊娠を望む女性が減少
3991 薬剤処方希望――まだあるはずの薬を何度も欲しがる患者
3992 抗菌薬と大腸がん発症の関連に新たな根拠
3993 新生児・乳児の沐浴時の「熱傷」で注意喚起
3994 米死者数スペイン風邪超す　ＣＮＮ、約６７万６千人
3995 民間療法について相談してきた肺がん患者
3996 双極性障害のうつ病相に抗うつ薬を使うべきか
3998 コロナ禍で若者の自殺関連救急科受診増加
3999 多嚢胞性卵巣症候群で死産リスク上昇
3400 予測不能な体調不良「頭がおかしくなりそう」 コロナ後遺症
3401 往診や外来の報酬大幅増へ　コロナ、抗体カクテルも
3403 narrow QRSの永続性AF、アブレーション＋CRTで死亡減
3404 コロナ変異株は空気中に浮遊しやすく進化している
3405 精神的ストレスが海馬の神経新生に影響
3406 モデルナワクチンは5カ月後も有効性持続
3407 眼疾患があると認知症リスク上昇
3408 精神疾患・意識はあるのに意識がないと運ばれてきた患者
3409 ADHD小児の親はアルツハイマー病リスク高い
3412健康的な睡眠でAFと不整脈のリスクが低下
3413モデルナ異物混入ワクチン、有効性・安全性に影響低い
3414 プライマリケアでの抗うつ薬中止で再発リスク上昇
3415 中国、「コロナ禍前」にPCR機器を大量契約か　米英豪調査
3416 SGLT２阻害薬の快進撃!?
3418 コロナ禍で米国人の平均余命900万人年損失
3419 国内の早期胃がん・大腸がん診断数が減少
3420 抗体カクテルでCOVID-19入院・死亡リスクが低下
（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

編集後記

本紙ホームページ上の「日本列島に在住する方を対象とした睡眠障害やクロノタイプの疫学調査」のデータがたくさん集まりましたので、科学的に解析して学会や論文に報告することになりました。過去にドイツのレネバーク博士の欧州８万人を対象とした疫学調査がありますが、今回の私たちは、日本人１０万人のデータを解析します。このデータが日本の睡眠医学の礎となることを夢見て。（河）

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識
⑤ 日本睡眠学会認定機関の紹介
⑥ 睡眠障害自動診断

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田　晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前６
025-224-7771