ぐっすりーぷ

Vol.12 No.1
SAS支援会

〒951-8061
新潟市中央区
西堀通5番町
こうの歯科
(担当：河野)
025-226-6050

1面　「会長・事務局　揃踏み」
「須田会長の挨拶」
2面　「気になる医療ニュース」
「いびき症三兄弟　オーラップの巻」

新年の挨拶

須田 和行

ぐっすりーぷＳＡＳ支援会会長
新潟バーベキュー協会会長
にいがたロケネット監事

皆様あけましておめでとうございます。

昨年は国内外でコロナウイルス感染が拡大してかつてない災厄に見舞われた年でしたが、そんな中で診療を続けて頂いた睡眠歯科センターのスタッフの皆様方のご努力に改めて感謝いたします。

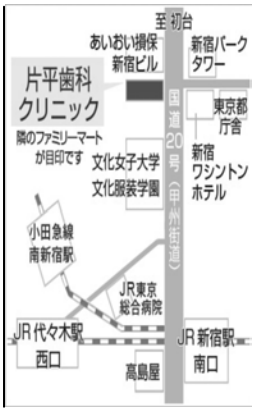
さて、そんなコロナ禍も続く現在ですが、この1年で今までの価値観が根底から大きく変わってしまったのを感じます。首都圏だけでなく地方でも会社に出勤せず、ズーム等を使ったネットでのミーティングが当たり前になりました。ＳＡＳ支援会でも事務局の河野さん、広報担当の長北さん、同門会の恩田さんとのネットミーティングが行われており、個人的にもネットミーティングを開催して、全国の新潟大学ＯＢや学生さんと旧交を温めております。

さて、飲食店では会食や宴会の自粛や禁止などで客足は減り続けています。一方、対面を避けることのできるテイクアウトやデリバリー需要が拡大し、ネット販売が大幅に伸びるなど販売の世界も様変わりしております。そして自宅で行うおうちキャンプ、女子キャンプやソロキャンプなど、今までにない需要が次々に生まれております。このような変革は悪いことばかりではなく、むしろ否応なしという状況下でないと生まれないことかもしれません。

未曽有の危機を「正しく恐れる」事は大切だと思いながらも、やはり親しい人と一緒に会話や食事が気兼ねなくできる状況に早く戻りたいと思うのが私たちの本音だと思います。

今年は丑年。子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、先を急がず目前のことを着実に進めてコツコツと積み上げていく年だと言われています。まだしばらくは耐え忍んで我慢することになるのかもしれませんが、自分でできることをしっかりとやりながら新たな発展へと繋げる、そんな年にしたいですね。

どうか今年もよろしくお願いします。



医療法人康治会
片平歯科クリニック
www.katahiradental.com/

謹賀新年

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。
皆様におかれましては幸多き一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。
令和三年　元旦

日本歯科大学新潟病院　睡眠歯科センター

http://www.ngt.ndu.ac.jp/hospital/dental/service/center03/index.html
http://www.sleptwell.jp/　（睡眠障害自動診断とクロノタイプ疫学調査）

河野正己教授（センター長・口腔外科教授）
睡眠歯科センター：猪子芳美准教授　對木　悟准教授（臨床）　鈴木渚子臨床検査技師
内科：大越章吾教授　長谷川勝彦准教授　廣野　玄准教授　渡邉和彦講師　河野　茜(大学院)
外科：大竹雅広教授
耳鼻咽喉科：五十嵐文雄教授

〒951-8580 新潟市中央区浜浦町 1-8　025-211-8224（外来）

連載「いびき症 三兄弟」　原作 河野正己

オーラップの巻　その2

今月の気になる医療ニュース

3475 英の学齢期うつ病小児は高校で成績が低下
3476 排便と便秘のメカニズム―うんちの成分から便秘を考えてみる
3478 覚醒時の活発な神経特定　名古屋大、不眠治療に期待
3479 トップ体操選手　脳で実力差？　一般人と皮質の量に違い
3480 オプジーボに重大副作用を追記、転帰死亡例も
3481 睡眠不足は幼少期からつながっている
3482 「産後うつ」は出産後3年続く可能性、約5,000人を調査
3483 コーヒーをよく飲む人ほど眼圧が低いと判明
3484 糖尿病の寛解で膵臓サイズも元に戻る
3486 夫婦は心臓の健康状態も似てくる？
3487 長期的な騒音曝露が高齢者の認知症リスクに影響
3488 COVID-19の嗅覚障害発生率が過少評価されている
3490 糖尿病による自殺リスクは3.5倍
3491 新型コロナ、回復者の約17%がウイルスを保持
3492 肉体労働は認知症リスクを高める？
3493 尿酸低下療法で心・腎転帰改善せず
3494 スタチンが慢性副鼻腔炎診断の減少と関連
3495 減量手術で糖尿病患者の膵臓がんが減少
3496 黄砂が飛ぶ日は血圧が上がる――京都での検討
3497 白内障手術を受けた人は幸福感が上昇――慶大など
3498 なぜ若年成人で大腸がんが急増しているのか
3499 重度喫煙歴＋早発閉経が腹部大動脈瘤の危険因子
3500 中国雲南省で発生か　起源特定へ国際チーム始動
3501 SGLT2阻害薬エンパグリフロジンは非糖尿病HFrEFにも有効
3502 深刻、コロナ後遺症　倦怠感、呼吸困難…「仕事できない」
3504 成人の肥満、女性で子ども時代の「虐待された体験」が関連
3505 食事時間の乱れは心疾患のリスクを高める
3507 感染隠して入浴施設でシャワー、職場にも立ち寄った男を逮捕
3508 月経前症状、女性の約4人に1人で「仕事」「家事」に支障
3509 mRNA新型コロナワクチン、強い免疫反応に期待
3510 入院時高血糖がCOVID-19重症化予測因子の可能性
3511 新潟薬科大が２学部新設 医療技術と看護
3512 医師75%「Go Toトラベルが感染拡大させた」
3513 食道がんの発症、歯周病菌が影響か…患者の口から検出
3514 GoTo利用者に発症２倍　観光、東大チーム初調査
3516 新型コロナ、他の人に最もうつしやすいのは発症後5日間
3517 子どものテクノロジー機器使用を注意しても意味なし？
3518 ビーガンやベジタリアンは骨折リスクが高い
（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

編集後記

ぐっすりーぷを創刊して12年目に突入しました。総数１２５号に及ぶ発刊号はすべてホームページからご覧いただくことができます。新型コロナの影響はいかがですか？須田会長の挨拶にもありましたが、販売に携わる方々、飲食に携わる方々、並々ならぬご苦労をされている方々にエールを送ります。輪番制の事務局が新潟に戻って参りました。どうかよろしくお願いいたします。（河）

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識
⑤ 日本睡眠学会認定機関の紹介
⑥ 睡眠障害自動診断

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田　晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前６
025-224-7771