簡易検査(OCST)を検討

日本睡眠学会の提案に副うべく、限定的導入に

日本睡眠学会の声明

このたび、日本睡眠学会は、「国民の健康と社会の安全を守るためには睡眠ポリグラフ検査が必須である」という提言を行います。その理由は2014年にアメリカ睡眠医学会が睡眠障害国際分類を公表したことにあります。この公表では閉塞性睡眠時無呼吸症（成人）の診断に簡易検査（ＯＣＳＴ）を使用することをみとめました。ところが、ＯＣＳＴには脳波記録が含まれません。つまり、ＯＣＳＴは睡眠を評価する検査ではなく、呼吸に伴ういくつかの指標を記録する携帯型呼吸モニターに過ぎないのです。また、ＯＣＳＴの採用は十分な科学的エビデンスに基づくものではなく、米国の医療事情を反映したものであろうと考えられます。

国民の健康と社会の安全を守るためには、ＯＣＳＴが採用されたことを根拠に我が国において睡眠ポリグラフ検査の重要性が軽視されることがあってはならない、というのが日本睡眠学会のこの度の提言の趣旨です。

既にお受けになった方もいらっしゃると思いますが、病院から検査機器を貸し出してご自宅で睡眠検査を行う簡易検査（ＯＣＳＴ）を導入することをセンターでも検討しております。掲載した日本睡眠学会の声明に従い導入に慎重を期していましたが、この度、限定した場面のみに導入を検討することにしました。

ＯＣＳＴはＰＳＧ（通常の睡眠検査）を行う前に一回限りの予備診断として、そしてマウスピースの治療効果の確認診断として健康保険の適用が認められております。従ってＯＣＳＴをマウスピースの治療効果を判定する予備診断として用いるなら日本睡眠学会の声明にそぐわなくはないのではないかと考えました。

現在センターに通院してマウスピース治療をお受けの睡眠時無呼吸症候群患者はおよそ一千名いらっしゃいます。そのすべての患者の治療効果を定期的にＰＳＧで診断することは難しい状態です。そこでＯＣＳＴを予備診断として限定的に導入させていただきＰＳＧを効率的に運用させていただけると幸いに存じます。

ぐっすりーぷ

Vol.10 No.5
SAS支援会

〒151-0053
東京都渋谷区
代々木3-24-3
片平歯科クリニック内
電話
03-5371-3018

1面
「簡易睡眠検査の導入を検討」
「新潟の楽しみ方　しょっぺ店」
2面
「気になる医療ニュース」
「いびき症三兄弟　登場の巻」

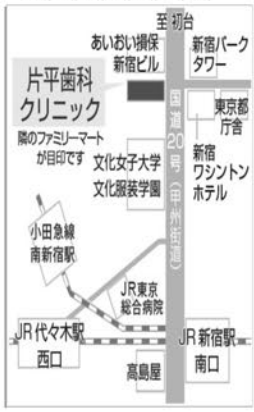
「しょっぺ店の楽しみ方　18　沼垂 鳥八 篇」

支援会会長　須田和行

今迄何軒か沼垂地区のしょっぺ店をご案内しましたが、今回お邪魔した「鳥八」さんもまさしく正統派のお店です。

沼垂四つ角近くの北越銀行から50メートルほど歩いた、有名な中華店栄華楼さん隣のビル1階通路奥にあります。

シンプルに「とりはち」と染め抜いた暖簾をくぐって入った店内は、左にドリンクのポスターなどがビッシリ貼られた座敷にテーブルが6つ。テレビもありこの日は真ん中に石油ストーブがドンと置かれてました。右手には5席ほどのカウンターがあり、カウンター上には手書きのメニューやボードのおすすめ品がズラリ。今回は一次会でビールを沢山飲んだので早速日本酒を燗で注文、と同時におすすめ品からオヤジの大好物ポテトサラダも頼みます。届いたお酒は今では珍しいガラス瓶入りの吉乃川で何とも懐かしいですね。ポテトサラダもなかなかボリュームがあって嬉しい限りです。燗酒をキューッと飲み干しお腹も温まったところで、お次はもちろん串焼き。つくね、レバー、砂肝を注文し待つ事暫し。まずはつくねが到着ですが、おおっ、なんと大きな木の葉型の1本物。柔らかなつくねとコリコリした軟骨の食感がタレと相まって旨し！続いての1本物のレバーもボリューム満点で鶏レバーの味わいが深いです。そして大ぶりの砂肝もプリプリッと弾ける鮮度の良さと塩味がたまりません。外の看板にも若鶏料理専門店と謳うだけあって、串焼き全て1本160円のお値段と味の良さでコスパは抜群ですね。同時に頼んでいた八ムカツも紙みたいな薄いのではなく、大きく分厚く迫力満点でした。また新潟ではお馴染みの鶏半身唐揚げも美味しいので、こちらもぜひ味わいたい一品。お手頃な価格の肴と雰囲気で、気楽にふらっと訪れ落ちついて飲みたくなるしょっぺお店です。



医療法人康治会
片平歯科クリニック
www.katahiradental.com/

連載「いびき症 三兄弟」　原作 河野正己

登場の巻　その2

今月の気になる医療ニュース

2524 うつ病は本当に増えたのか
2525 インプラントの相談多数　痛みやしびれ、出血も
2526 １１時間超勤務で心筋梗塞増　リスク１・６倍に
2527 テレビの健康番組を見る高齢女性は死亡リスクが低い？
2528 第12回「RCTだから信頼性が高い」とは言い切れない！
2529 労働時間と急性心筋梗塞・脳卒中発症リスクとの関係
2530 中国の成人1割が心血管障害　高リスク
2531 大学の研究力低下、二つの"荒波"が原因
2532 虫歯予防、狙いは中高年　高機能歯磨き粉が続々
2533 肝臓の過剰な鉄が肝臓がんを引き起こすメカニズムを解明
2534 糖質制限食で心房細動リスク上昇か
2535 心房細動患者の無症候性脳病変が認知機能低下と関連
2536 片頭痛があるとドライアイになりやすい？
2537 寝ている間に神経修復
2538 ADHD/ASD児の弟妹も同疾患発症リスク高い
2539 骨格筋のビタミンC不足で筋萎縮や身体能力が低下
2540 心不全入院患者75%が「傘寿者」
2541 アルツハイマー型認知症発症リスクに血漿総タウ濃度が関連
2543 ４人に１人が平成生まれ　５代生きる人２千人超か
2544 閉経後ホルモン療法、アルツハイマー病リスクと関連
2545 外傷後嗅覚障害、嗅覚トレーニングで改善
2546 コーヒーと昼寝でシャキッ　東京・品川に睡眠カフェ
2547 ゲームで発達障害を治療　塩野義、デジタル薬に参入
2548 死亡と心血管リスクが最も低いNa＋K摂取量は？
2550 東京・公立福生病院：「透析は終末期」否定　厚労相
2551 ARDSへの食道内圧ガイド下PEEPは有益か
2552 早朝の家庭SBP最大値は糖尿病腎症の予測因子か
2553 4歳児の寝室にテレビを置くべきではない理由
2554 HbA1c基準では糖尿病は見逃されやすい？
2555 量販店で母娘切りつけ、薬剤依存の加害女と主治医ら損賠
2556 卵の摂取が心血管疾患・死亡率増に関連
2557「高濃度乳房」の通知義務化へ
2558 禁止物質混入の医薬品流通　今後も薬物違反出る恐れ
2559 男性ホルモン剤の過剰摂取で精子数が減少か
2560 ADHD患者の精神病リスク、精神刺激薬別に比較
2561 成長時に骨伸びる仕組み解明　軟骨がカルシウムイオン吸収
2562「日中の食いしばり」と「痩せ型体型」で歯並びが悪化する？

（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

編集後記

簡易睡眠検査の導入を検討しております。この検査が導入できましたらPSGやMSLTを効率的に運用できますので、両検査の待機時間が短縮されると思います。透析中止の是非善悪が問われております。透析患者ほど危険性はありませんが、睡眠時無呼吸症候群でも治療を行わないことで寿命が縮まることがあります。私たちにとっても身近な問題です。（河）

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田　晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前６
025-224-7771