

THE 44TH ANNUAL MEETING OF JAPANESE SOCIETY OF SLEEP RESEARCH
日本睡眠学会第44回定期学術集会

Sleep Heart 19
時間医療の夜明け～Le Grand Blue～
2019年6月27日(木)・28日(金)
会場：名古屋国際会議場
会長：塩見利明(愛知医科大学 睡眠科)

今年の日本睡眠学会の定期学術集会にも睡眠歯科センターと片平歯科クリニックが共同で以下の二演題を登録しました。

開口位顔面軸のパラドックス

専門家向けですが、顔面軸角とはセファログラムで計測される下顎の状態を示す指標です。口を開いた状態の顔面軸角は小さいほど無呼吸が増悪することはよく知られておりましたが、口を開いた状態の顔面軸角は小さいほど無呼吸が軽減する傾向があることが最近発見されました。この研究では、パラドックスが生じる理由を顔面形態の詳細な分析で解明しました。

「インターネットを用いたクロフタイプと睡眠障害の広域調査（第3報）」

今回は全国各地から送来了た2722件のデータを解析しました。その結果は、日本人の平均睡眠時間は平日は7・0時間、休日は8・1時間、クロノタイプの中央値は4・5時でした。また社会的時差は4・4・5%に認められ、それによつて38・0%が過度な眠気を持ち、69・6%が何らかの睡眠障害を持つていることを知ることができました。

今年の日本睡眠学会の定期学術集会にも睡眠歯科センターと片平歯科クリニックが共同で以下の二演題を登録しました。

インターネットを用いたクロフタイプと睡眠障害の広域調査（第3報）

今回お邪魔したのは新潟駅万代口から左に出でバスターーミナルの前を通り過ぎ、春日町方面に歩く事5分ほどの道路に面した「肴料理こば」さん。

「じょっぺ店の楽しみ方 16 看料こば篇」

支援会長 須田和行

会で来店したのでサツと飲んで帰ろうかと思い、

「もうぞ食い」では痩せないのも道理ですが、こちら

の料理は器も盛り付けも良

い上になぜかホットする美

味しさなので仕方ありません。

料理が美味く、カウン

ターの中では着物に白の割

烹着を着た女将さんが二コ

二コしながら話を聞いてく

れる、という酒飲みオヤジ

には最高のシチュエーショ

ン。聞けば亡くなつたご

人と一緒にこのお店を始め

てから四〇数年になるとか

でなかなか年季は入つてい



暖簾をくぐつてお店に入ると左には小上がりのテーブル席が二つ、そして右手には六席ほどのカウンターがあり、大きからず小さからずといつた広さです。今回日本酒では宴会で

思わず頼んでしまいました。となればもう止ま

お次は鰯のヌタを酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのにこのなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

もちろん日本酒、

と言う事で朝日山をお燶で頂くとまたこれがヌタと合

うんですね。こ

うなればもう止ま

りません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

それなりに食べたはずなのに

このなまこ酢が旨かつたおかげで食欲がそそられてしまい、

お次は鰯のヌタを

思わず頼んでしま

いました。となれば

もう止まら

いません。居酒屋

のなまこ

酢だけ注文。ところが宴会で

