

## いびき症 三兄弟⑥ オーラップの巻

皆さんはオーラップという道具をご存知ですか？オーラップとは下顎を前に固定する「いびき防止用のマウスピース」で、専門的にはOral Applianceと言い、オーラップ(ORAP)の愛称で親しまれております。下顎が前に出ると气道が広がって呼吸がしやすくいびきをかきにくくなりますので、オーラップはいびき症全般に用いられます。また、シーパップとの併用によってシーパップの欠点を補いより使いやすくなります。

さて、SR(エス・アールアカデミージャパン)の美人レポーターさん、今回はオーラップについていびき症三兄弟さんに伺って下さい。

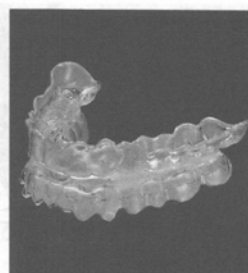
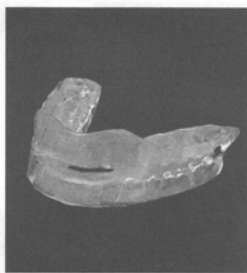




[K型]

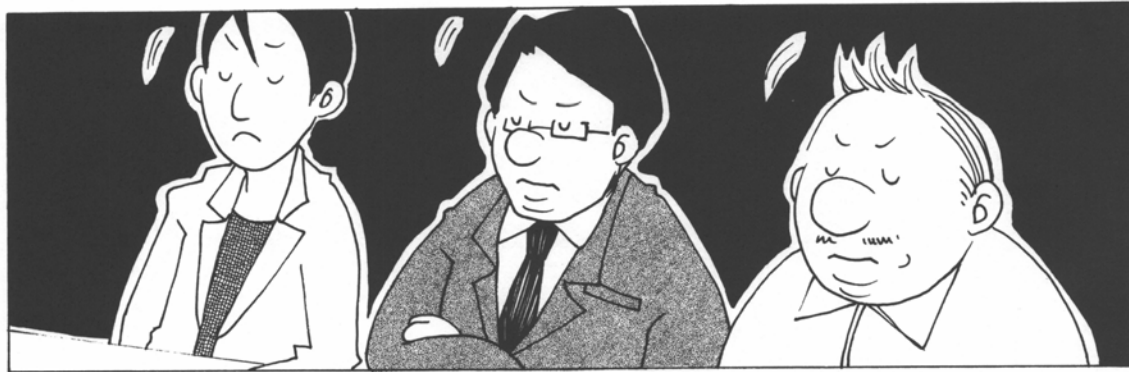
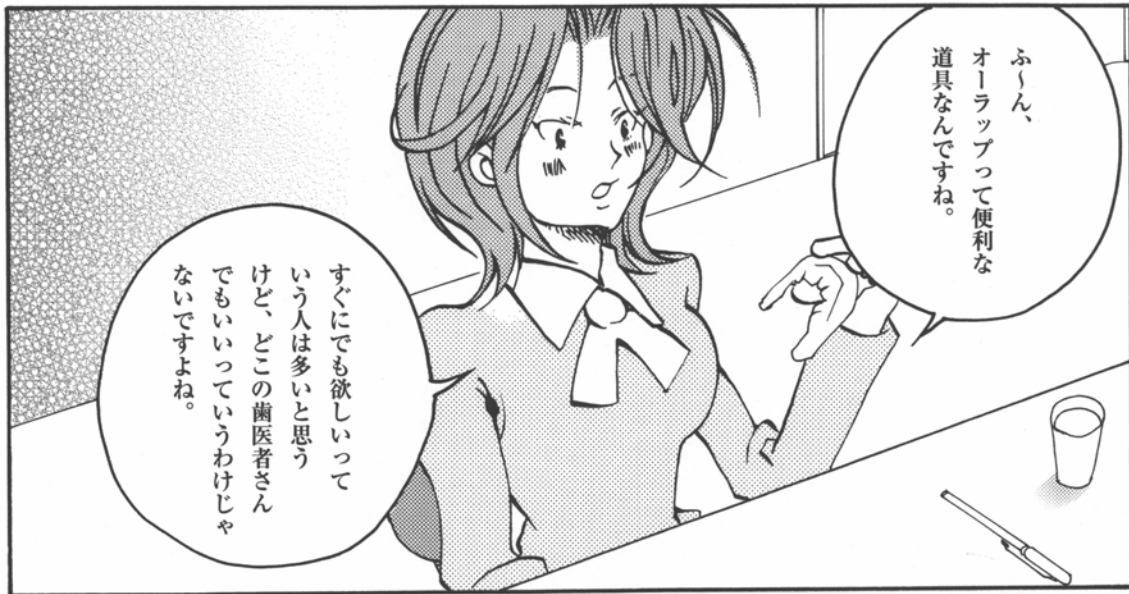
[H型]

[B型]









レポーターさん、お疲れ様。今回は平穏無事の感がありましたね。無呼吸さんと上気道さんは併用療法としてオーラップ治療を受けているとのことでしたが、いろいろな治療法の欠点を補い合う併用療法の良さをご理解いただけましたでしょうか。さて、レポーターさんも心配されておりましたとおり、オーラップは無呼吸や微小覚醒の状態に応じて調整しなければ安全に使えません。オーラップ治療は、日本睡眠学会の認定する睡眠医療の専門医(歯科医)かその指導を受けている病院や診療所でお受けになることをお勧めします。